

月

火

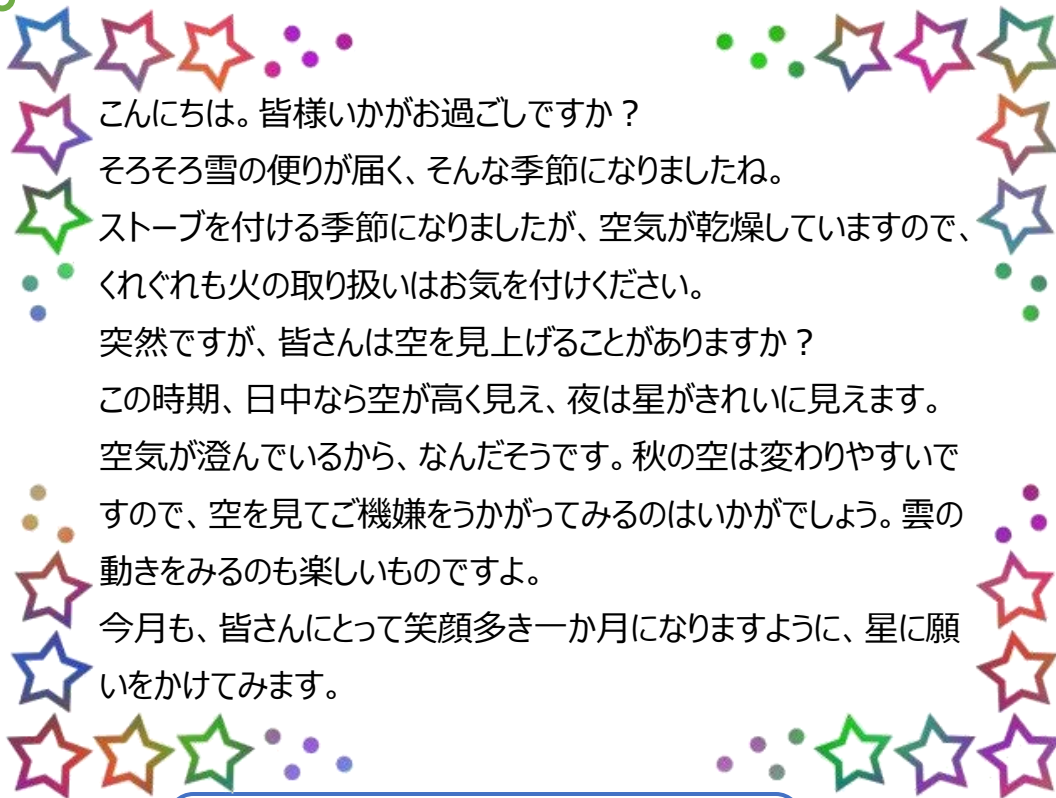
水

木

金

☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください		1		2		3		—	
○ 利用料は300円です ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします (当面スタッフはマスクの着用に心がけます)		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30				 (文化の日)	
		スタッフ会議 14:00～16:00							
6		7		8		9		10	
絵手紙 10:30～15:00				ふまねっと 10:30～12:00				おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00	
				おしゃべり 13:00～15:00				初心者対象オカリナ教室 13:00～15:00	
13		14		15		16		17	
パソコン学習 10:30～15:00				ゆったりストレッチ 10:30～12:00				おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00	
				おしゃべり 13:00～15:00				音読をしましょう 13:00～15:00	
20		21		22		23		24	
フランス刺繍 10:30～15:00				カーリンコン 10:30～12:00				おしゃべり 10:30～12:00	
				おしゃべり 13:00～15:00				オカリナを楽しむ会 13:00～15:00	
27		28		29		30			
フリースペース 10:30～15:00				おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00					
				おしゃべり 13:00～15:00					

サロンこのはな 2023年 11月号



こんにちは。皆様いかがお過ごしですか？

そろそろ雪の便りが届く、そんな季節になりましたね。

ストーブを付ける季節になりましたが、空気が乾燥していますので、くれぐれも火の取り扱いはお気を付けください。

突然ですが、皆さんは空を見上げることがありますか？

この時期、日中なら空が高く見え、夜は星がきれいに見えます。

空気が澄んでいるから、なんだそうです。秋の空は変わりやすいです。空を見てご機嫌をうかがってみるのはいかがでしょう。雲の動きをみるのも楽しいものですよ。

今月も、皆さんにとって笑顔多き一か月になりますように、星に願いをかけてみます。

★利用料300円

終日サロンで過ごして頂けます。

マスクの着用は各自の判断にお任せします。

場 所	札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所
電話・FAX	011-821-6003
交通機関	地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分
徒歩経路	東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



【今月の注目イベント】

★グラウンド・ゴルフ

今期最終戦です！大いに楽しみましょう。

★(新)パソコン教室

新しい先生を迎えて、再出発することになりました。わからないことを個別に教えていただく方法で進めていきます。

講師：坂井 薫

持ち物：ご自分のパソコン、500円（テキスト代、参加費込み）

★絵手紙

テーマは「冬支度」です。

★スマホ教室(12月予告)

スマホ利用に自信が無い方。

①LINEの基本的な使い方、友達登録、招待の方法 を学びます



【いつもの活動も継続中】

活動の詳細は、裏面をご覧ください。お電話でのお問合せもOK。

「サロンこのはな」の利用状況（4～9月）

6か月で延べ764名の利用がありました！

（前年比102名増）

コロナ5類移行になり、新しい方も増えています。

これからも多くの方にご利用いただきたいと思います。

報告



との協働事業です