

月

火

水

木

金

		☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください。 ○ 利用料は300円です。 ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします。 (当面スタッフはマスクの着用とします)		1 フリースペース 10:30～15:00						
						4	5	6	7	8
						絵手紙 10:30～15:00	お休み	ゆったりストレッチ 10:30～12:00 スタッフ会議 14:00～16:00	お休み	おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00 初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00
11	12	13	14	15						
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 おしゃべり 13:30～15:00	お休み	ふまねっと 10:30～12:00 おしゃべり 13:30～15:00	お休み	おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00 音読をしましょう 13:30～15:00						
18	19	20	21	22						
(敬老の日)	お休み	ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:30～15:00	お休み	おしゃべり 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 13:30～15:00						
25	26	27	28	29						
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 豊平散歩 10:30～12:30 おしゃべり 13:30～15:00	お休み	カーリンコン 10:30～12:00 カードゲーム 13:30～15:00	お休み	フランス刺繍 10:30～15:00						

サロンこのはな 2023年 9月号

こんにちは。
今年の夏は暑かったですね。
誰かに会っては「暑いね～」が合い言葉になるくらい。
でも、気がつきました？ 8月末から暖房やスタットレスタイヤのテレビCMが始まっているんです。
時が進んでいることにハッとしますね。
サロンは、9月も元気な挨拶で皆さんをお迎えます。
お待ちしております！

【カードゲーム開催】

キーワードは…

「助け合い・支え合い」

日時：9月27日（水）
13：30～15：00
ルールは超シンプルです。
ぜひご参加ください。

【お知らせ】

新しいスタッフが増えました！
森さんです。
これからよろしくお願いします。

★利用料300円

終日サロンで過ごして頂けます。
マスクの着用は各自の判断にお任せします

場 所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

徒歩
経路 東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角
を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



【今月の注目イベント】

★豊平散歩(今年度ラスト！)

日時：9月25日（月）10:30～12:30（雨天中止）
行き先：精進川（サクラマスの遡上を見に行きます）
集合場所：10時にサロンこのはな集合（現地解散予定）
持ち物：飲み物、汗ふきタオル

★スマイル体操を「軽い体操」と改名しました

日時：第2.3金曜日 10：30～12：00
内容：スマイル体操だけでなく、色々な体操にチャレンジ
持ち物：飲み物、汗ふきタオル

★フリースペースで写経・塗り絵もできるようになりました

日時：9月1日（金）10:30～15:00
持ち物：こだわりのない方は、サロンの道具を貸し出しします。
使い方：利用される方のアイディアで自由にどうぞ。



【いつもの活動も継続中】

活動の詳細は、裏面をご覧ください。お電話でのお問合せもOK。

お知らせ

1 パソコン教室は8月末で終了しました。
長年講師として活躍いただきました、稲垣さん、ありがとうございました。

2 オカリケを楽しむ会は、
第2水曜日から第4金曜日
へお引っ越ししました。



との協働事業です