

地域交流サロン このはな

令和5年7月の予定表

開所時間 10時30分～15時00分

* 内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

木

金

3		4		5		6		7	
	豊平散歩 10:00～12:30			ゆったりストレッチ 10:30～12:00				フリースペース	写経・ぬり絵
	絵手紙 10:30～15:00			スタッフ会議 14:00～16:00					10:30～15:00
10		11		12		13		14	
	グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30			ふまねっと 10:30～12:00				おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00	
	おしゃべり 13:30～15:00			オカリナを楽しむ会 13:30～15:00				初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00	
17		18		19		20		21	
	 (海の日)			ゆったりストレッチ 10:30～12:00				おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00	
				おしゃべり 13:30～15:00				音読をしましょう 13:30～15:00	
24		25		26		27		28	
	グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30			カーリンコン 10:30～12:00				パソコン教室	
	おしゃべり 13:30～15:00			おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00				10:30～15:00	
31						<ul style="list-style-type: none"> ○ 利用料は300円です。 ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします。 (当面スタッフはマスクの着用とします) 			
	フランス刺繍 10:30～15:00								

サロンこのはな 2023年 7月号

こんにちは。3年振りに制限のない夏が来ましたね。
皆さん、いかがおすごしですか？

気温が上がってくると、窓を開ける日も増えますが、外出の時、夜寝る時は防犯の為に戸締まりを忘れないようにしましょう。

また、人が訪ねてきても、扉を開ける前に相手を確認するクセをつけましょう。最近是不在の時に来る空き巣よりも、在宅の時をわざわざ狙う詐欺もあるようです。

知らない人からの電話や訪問を受けたときには、ためらわずに警察に相談してください。

【お知らせ】

新しいスタッフが増えました！
丹保さん、植村さんです。
これからよろしくお願ひします。

サロンのスタッフ募集中

サロンの整理整頓、おしゃべり相手、イベント参加など、スタッフとして活動してくれる方募集中です。詳細はお電話にてお問い合わせください。



【今月の注目イベント】

★豊平散歩(3回目)

日時：7月3日(月) 10:00~12:30 (雨天中止)
行き先：豊平公園(何種類のバラに会えるか楽しみ！)
集合場所：10時にサロンこのはな集合(現地解散予定)
持ち物：飲み物、汗ふきタオル

★パソコン教室

日時：7月28日(金) 10:30~15:00
持ち物：ノートパソコンをお持ちの方は持参ください。
あなたの疑問解決します。

今回入れて
ラスト5回

★「絵手紙」は七夕と暑中見舞いがテーマです。

★「フランス刺繍」「音読しましょう」は日程が変更になっています！
裏面をご確認ください



【いつもの活動も継続中】

活動の詳細は、裏面をご覧ください。お電話でのお問合せもOK。

★利用料300円 終日サロンで過ごして頂けます。
各自、感染予防に気を付けて、マスクの装着は自主判断

場所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

徒歩経路：東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



街に、ルネッサンス

UR都市機構

との協働事業です