

月

火

水

木

金

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 利用料は300円です。</li> <li>○ マスクの脱着は自己責任でお願いします。 (当面スタッフはマスクの着用とします)</li> </ul>		1		2			
						フリースペース	写経・ぬり絵	10:30～15:00	
5		6		7		8		9	
豊平散歩 10:00～12:30 絵手紙 10:30～15:00				ゆったりストレッチ 10:30～12:00 スタッフ会議 14:00～16:00				おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00 初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00	
12		13		14		15		16	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 おしゃべり 13:30～15:00				ふまねっと 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 13:30～15:00				スマホお困り相談室 10:30～12:00 おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00	
19		20		21		22		23	
絵手紙 10:30～15:00				ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:30～15:00				パソコン教室 10:30～15:00	
26		27		28		29		30	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 フランス刺繍 10:30～15:00				カーリンコン 10:30～12:00 おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00				佐藤良子さんのマジック 10:30～12:00 音読をしましょう 13:30～15:00	

