

月

火

水

木

金

		<ul style="list-style-type: none"> ○ 利用料は300円です。 ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします。 (当面スタッフはマスクの着用とします) 		1		2			
				お休み		フリースペース	写経・ぬり絵	10:30～15:00	
5		6		7		8		9	
豊平散歩 10:00～12:30 絵手紙 10:30～15:00		お休み		ゆったりストレッチ 10:30～12:00 スタッフ会議 14:00～16:00		お休み		おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00 初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00	
12		13		14		15		16	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 おしゃべり 13:30～15:00		お休み		ふまねっと 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 13:30～15:00		お休み		スマホお困り相談室 10:30～12:00 おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00	
19		20		21		22		23	
絵手紙 10:30～15:00		お休み		ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:30～15:00		お休み		パソコン教室 10:30～15:00	
26		27		28		29		30	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 フランス刺繍 10:30～15:00		お休み		カーリンコン 10:30～12:00 おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00		お休み		佐藤良子さんのマジック 10:30～12:00 音読をしましょう 13:30～15:00	

