

地域交流サロン このはな

令和5年5月の予定表

開所時間 10時30分～15時00分

\* 内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

木

金

1	2	3	4	5
豊平散歩 10:00～12:30 絵手紙 10:30～15:00		 (憲法記念日)		 (こどもの日)
8	9	10	11	12
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 スタッフ会議 10:30～12:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00
おしゃべり 13:30～15:00		おしゃべり 13:30～15:00		初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00
15	16	17	18	19
フランス刺繍 10:30～15:00		ふまねっと 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 13:30～15:00		淡彩スケッチ画・水彩画 10:30～15:00
22	23	24	25	26
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30 音読をしましょう 13:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:30～15:00		パソコン教室 10:30～15:00
29	30	31	<input type="radio"/> 終日サロンで過ごせます。(利用料300円) <input type="radio"/> マスク着用は自己責任で判断してください。 <input type="radio"/> 入場制限は解除します。	
フリースペース 10:30～15:00 写経・ぬり絵 10:30～15:00		カーリンコン 10:30～12:00 おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00		

# サロンこのはな 2023年 5月号

皆さんこんにちは。いかがお過ごしですか？

5/8からコロナにも関する扱ひも変更され、イベントも再開されるものが多いですね。

あちこちでキレイなお花が咲く季節。いつもは通らない道を歩いてみると、新しい発見があるかもしれませんよ。

お散歩のついでに、ぜひサロンにもお立ちよりください。楽しいイベントをご用意してお待ちしております。

仲間やスタッフが笑顔でお迎えいたします♪

**注目!**

## 【5月からの新企画】

### ★豊平散歩

今回は桜山(真駒内保険保安林)を散策します。

4月15日に札幌の桜の開花宣言があり、八重の山桜の後半戦を見れることを期待して計画しました。

10時地下鉄平岸駅1番出口集合(事前申し込みは必要ありません)で、12時頃現地解散の予定です。

飲み物を持参ください。(雨天中止) 参加料は200円です。

今年は4回計画しています。

### サロンのお手伝いして頂きませんか

ご都合の良い半日をおしゃべり相手、イベントに参加しながら楽しくお手伝いをして頂きませんか! 連絡(821-6003)お待ちしております。

【いつもの活動も継続します】

初めましての方も大歓迎です!

☆サロン内：自分のペースでゆったりのおんびり

絵手紙

パソコン教室

淡彩スケッチ画

音読しましょう

スマイル体操

フランス刺繍

初心者対象オカリナ教室

オカリナを楽しむ会

など

☆第一集会所：体を動かしてリフレッシュ

※汗拭きタオルと飲み物をお持ち下さい

ゆったりストレッチ

カーリンコン

ふまねっと

など

★活動の詳細は、裏面をご覧くださいか、下記までお問合せをお願いします。

★利用料300円 終日サロンで過ごして頂けます。

各自、感染予防行動順守をお願いします。(マスク着用、黙食)

場 所	札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所
電話・FAX	011-821-6003
交通機関	地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分
徒歩経路	東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



+



UR都市機構

との協働事業です