

WEBでサロン・6月版



皆さま、いつもWEBサロンへの応援ありがとうございます。
6月は、お試しサークルの「シニア運動クラブ」がZOOMに登場します。他のサークル活動の皆さんも、ZOOMの活用をご検討願います。

また、「よっちゃんと歌おう♪」は、今後ハイブリッド配信（観客を入れかつオンラインで流す）で実施しますので、会場に来て生の迫力を楽しんでください。

では、6月のWEBサロンの日程をお知らせします。

.....
●6月6日（金）午前11時～11時30分

よっちゃんと歌おう(65回)～会場参加(おまけの曲付き)もあります～

夏の装いが目につくようになった6月、“青春タイムマシーン”アコーディオンを抱えた歌姫「よりみちよっちゃん」も絶好調です。

今回から、ハイブリッド配信（観客を入れかつオンラインで流す）で実施します。会場参加（先着10名、参加費300円）希望の方は、電話かメールで予約をお願いします。会場ではおまけの曲があります。



.....
●6月22日（木）午前11時～11時30分

よっちゃんと歌おう(66回)～会場参加(おまけの曲付き)もあります～

今年も高気圧ガールよっちゃんの季節がやってきました。そして、ビールの美味しい季節、ますます元気に大きな声で歌いましょう♪
会場参加（先着10名、参加費300円）希望の方は、電話またはメールで予約をお願いします（ビールは飲めません(；_；)）。



.....
●6月29日（木）午後1時30分～2時15分

WEB脳活塾（30回）

道新朝刊（金）などで大活躍の脳活塾塾長の柿沼さんが、脳活トレーニングを行います。

頭を使った体操や、おしゃべり、漢字熟語やしりとりなど、楽しさでんこ盛り！

久しぶりのWEB脳活塾をご堪能ください。



.....
●6月30日（金）午後1時30分～2時30分

シニア運動クラブ ～サークル活動の様子をZOOMで中継します～

お試し体験ヨガの紹介です。ヨガは深い呼吸とポーズをとる身体技法です。身体の柔軟性を高め、ゆがみを矯正します。自律神経のバランスを整え、心身活性化などの効能が期待できます。

会場参加の方はサークルへの参加申込みが必要です。通信4頁、「シニア運動クラブ」にお申込みください。



.....
●「会場参加」の会場は、シーズネット研修室です。

住所：札幌市北区北10条西4丁目1番地 SCビル2階

●担当・問い合わせ：福田

シーズネット 011-717-6001

メールでのお申込み：seedsnet.zoom@gmail.com