

地域交流サロン このはな

令和5年4月の予定表

開所時間 10時30分～15時00分

* 内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

木

金

3	4	5	6	7
絵手紙 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00 スタッフ会議 14:00～16:30		フリースペース 写経・ぬり絵 10:30～15:00
10	11	12	13	14
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30		ふまねっと 10:30～12:00		おしゃべりとスマイル体操 10:30～12:00
おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00		オカリナを楽しむ会 13:30～15:00		初心者対象オカリナ教室 13:30～15:00
17	18	19	20	21
フランス刺繍 10:30～15:00		スマホおこまり相談室 10:30～12:00		淡彩スケッチ画・水彩画 10:30～15:00
		ゆったりストレッチ 13:30～15:00		
24	25	26	27	28
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30		カーリンコン 10:30～12:00		パソコン教室 10:30～15:00
音読をしましょう 13:30～15:00		おしゃべりとスマイル体操 13:30～15:00		
			<ul style="list-style-type: none"> ○ 終日サロンで過ごせます。(利用料300円) ○ マスク着用は自己責任で判断してください。 ○ 入場制限は解除します。 	

サロンこのはな 2023年 4月号

皆さんこんにちは。いかがお過ごしですか？

春ですね～❁ふきのとうは見つけましたか？土筆やタンポポも土から顔を出す頃ですね。春を探しに外に出てみませんか？

サロンこのはなでは、「4月から新しいことにチャレンジしよう！」と色々企画しています。まだ一度もサロンに来た事がない方も、最近ちょっと足が遠のいているなあ、という方も楽しめる企画がありますので、お気軽に見学だけでもOKですのでお越し下さい。お待ちしております。

仲間やスタッフが笑顔でお迎えいたします♪

注目!

【4月からの新企画】

★グラウンド・ゴルフ……多目的広場

今年は月2回で計画しました。(4月～11月)
外で体を動かすと、その日はぐっすり眠れるはず！道具がなくても大丈夫。

★初心者対象オカリナ教室……サロン内

オカリナを触ったことがない方が対象です。(4月は学び方の説明会)
8名限定ですので、4/10までにサロンに登録してください

★オカリナ演奏を楽しむ会……サロン内

演奏できる人募集中です、楽しく演奏しませんか？見学も大歓迎。

★スマホお困り相談室……サロン内

せっかくスマホにしたのに、電話以外の機能も使いたいですよね。写真の撮り方、データ保存の方法など、普段の疑問を解決します。

【いつもの活動も継続します】

初めましての方も大歓迎です！

☆サロン内：自分のペースでゆったりのおんびり

音読しましょう

絵手紙・・・「春を感じて」を描きます

フランス刺繍

写経・ぬり絵

淡彩スケッチ画・水彩画

パソコン教室

スマイル体操

フリースペース

など

☆第一集会所：体を動かしてリフレッシュ

※汗拭きタオルと飲み物をお持ち下さい

ゆったりストレッチ・・・1週目は午前、3週目は午後

カーリンコン

ふまねっと

★活動の詳細は、裏面をご覧くださいか、下記までお問合せをお願いします。

★利用料300円 終日サロンで過ごして頂けます。

各自、感染予防行動順守をお願いします。(マスク着用は自己判断)

場 所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

徒歩
経路 東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



+



街に、ルネッサンス

UR都市機構 との協働事業です

