



老年保健



快乐运动&品茶沙龙

中国、桦太归国者朋友们

为了您大脑和身体的健康
来一起参加老年保健“走绳梯”
运动吧！



※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时 间 ☆ **2023年3月14日(星期二) 13:00~15:00**

讲 师 ☆ 竹田 宪司(北海学园大学 名誉教授)

会 场 ☆ 市营住宅 前田 **1**条集会所(手稻区前田 **1**条 **12**丁目)

参加资格 ☆ 手稻区居住的中国归国者及其他人员

准备物品 ☆ **口罩**，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水

#

主办方：认定**NPO**法人 **CsNET**

后 援：前田地区社会福祉协议会

咨 询：北海道中国归国者支援 交流中心 担当：鹿 野

电话 252-3411 F A X 252-3412

认定**NPO**法人 **CsNET** 担当：青 木

手机号码 090-6264-9387



本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业

