

地域交流サロン このはな

令和 5 年2月の予定表

				1	佐々木	2		3	山田	
				ゆったりストレッチ 10:30~12:30				フリースペース 10:30~15:00		
				おしゃべり 10:30~15:00						
6	長谷川	佐々木	7		8	佐々木	9		10	長谷川
絵手紙 10:30~15:00					ふまねっと 10:30~12:30				写経・ぬり絵 10:30~15:00	
					スタッフ会議 14:00~16:30					
13	木村		14		15	佐々木 長谷川	16		17	山田
おしゃべりと軽い体操 10:30~15:00					ゆったりストレッチ 10:30~12:30				淡彩スケッチ画 10:30~15:00	
					おしゃべり 10:30~15:00					
20	長谷川	山田	21		22	木村	23		24	長谷川
フランス刺繍 10:30~15:00					カーリンコン 10:30~12:30				おしゃべりと軽い体操 10:30~12:00	
					おしゃべり 10:30~15:00		(天皇誕生日)		音読しましょう 13:30~15:00	
27	長谷川	木村	28		○終日サロンで過ごせます。(利用料 300円) ○サロンでの食事は、黙食でお願いします。 ○8名を限度とした入場制限は継続します。					
おしゃべりと軽い体操 10:30~15:00										