

# 地域交流サロン このはな

# 令和 5 年2月の予定表

				<b>1</b>	佐々木		<b>2</b>		<b>3</b>	山田		
				ゆったりストレッチ 10:30～12:30					フリースペース 10:30～15:00			
				おしゃべり 10:30～15:00								
<b>6</b>	長谷川	佐々木	<b>7</b>		<b>8</b>	佐々木		<b>9</b>		<b>10</b>	長谷川	
絵手紙 10:30～15:00					ふまねっと 10:30～12:30					写経・ぬり絵 10:30～15:00		
					スタッフ会議 14:00～16:30							
<b>13</b>	木村		<b>14</b>		<b>15</b>	佐々木	長谷川	<b>16</b>		<b>17</b>	山田	
おしゃべりと軽い体操 10:30～15:00					ゆったりストレッチ 10:30～12:30					淡彩スケッチ画 10:30～15:00		
					おしゃべり 10:30～15:00							
<b>20</b>	長谷川	山田	<b>21</b>		<b>22</b>	木村		<b>23</b>		<b>24</b>	長谷川	
フランス刺繍 10:30～15:00					カーリンコン 10:30～12:30					おしゃべりと軽い体操 10:30～12:00		
					おしゃべり 10:30～15:00			(天皇誕生日)		音読しましょう 13:30～15:00		
<b>27</b>	長谷川	木村	<b>28</b>		<p>○終日サロンで過ごせます。(利用料 300円)</p> <p>○サロンでの食事は、黙食でお願いします。</p> <p>○8名を限度とした入場制限は継続します。</p>							
おしゃべりと軽い体操 10:30～15:00												