



令和4年度(予備費)独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

大人も子どもも、
みんなで参加しない？

おやつも
出るよ！

なだちとなかよし
勉強しよう！

ひとりではツライ！健康づくりや学習に、地域で一緒にとりくむイベント 高齢者の健康づくり 子どもの学習支援 **イチゴ教室**

日時

9月1日より毎週木曜日開催

午後1時→午後5時

※祝祭日、年末・年始を除く

会場

認定NPO法人 ふまねっと

北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

マップはここから



イベント
内容

健康づくりと自主学習

高齢者のみなさんは、ふまねっと運動で健康づくり。小中学生は、大学生や大人に手伝ってもらいながら、授業の予習・復習などの自主学習をします。

参加条件
料金

どなたでも参加可能(定員20名)

参加料1回200円(18歳未満無料)

イチゴ教室を利用するお子さまのルール

1. おうちの人にならずつたえてからきてください。
2. 学校のある日は、一度家にかえってからきてください。
3. 事故にあわないように、気をつけてきてください。
4. おやつやおもちゃ、ゲームは持ってこれません。
5. 6歳未満の子どもは、保護者と一緒に参加してください。

お申し込み
方法

①お名前 ②住所 ③連絡先お電話番号 ④アレルギーの有無

①～④を前日までに電話でお知らせください。

(受付時間：平日9時～17時) ※個人情報保護ポリシーに基づいて厳重に管理されます。
くわしくはホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染防止対策(□マスク着用、□検温と体温確認、□手洗いと消毒、□こまめな換気)に取り組みます。

タイムスケジュール



午後1時00分

ふまねっと運動
みんなでなかよく
健康づくりと仲間づくり！



午後3時00分

おやつ時間
楽しいおやつ時間。
学習目標をたてます。



午後3時30分

自主学習の時間
本を読んだり、
自習したりします。



午後5時00分

そうじとかたづけ
学習成果を発表します。楽しかったらまたきてね！

●お申込先

主催・認定NPO法人

ふまねっと

TEL.011-807-4667

札幌市白石区栄通19丁目2-7

<https://www.1to3.jp/>

●共催

認定NPO法人 シーズネット

●後援

札幌市・社会福祉法人 札幌市白石区社会福祉協議会

健康づくりと学習を、地域のみなさんと一緒に楽しむイベント イチゴ教室

わたしたちとイチゴ教室について

わたしたち「認定NPO法人ふまねっと」は、2004年に北海道教育大学で開発された「ふまねっと運動」という楽しい運動により、歩行改善、うつや認知症の予防、いじめの予防、仲間づくり、高齢者や生活困窮者の社会参加支援などに取り組んできました。今回、厚生労働省の外郭団体である独立行政法人福祉医療機構より助成を受けて、「NPO法人シーズネット」、「NPO法人ゆとりの」と共に、「コロナ禍における孤立を防ぐイチゴ教室とおやつ会」という活動を行うことになりました。イチゴ教室とは、毎週木曜日の午後1時から5時まで、地域の子どもと大人と一緒に学習に取り組む教室です。学校の授業の復習、自分で読みたい本の読書、学校などではなかなか聞くことができない質問、教えてほしい課題などを持ち寄り、学習に取り組むことができます。「イチゴ教室」には、大学生や教員経験がある助言者がいます。助言者は対話を通じて意欲を引き出し、学習サポートを行います。勉強がわからなくてつまづいたときには、個別にやさしく解決します。「イチゴ教室」は、「だれひとり、とりのこさない」が目標です。新しい学習の場としてご利用下さい。

認定NPO法人ふまねっと 理事長 北澤一利



北澤 一利 (きたざわ かずとし)

元北海道教育大学教授。筑波大学体育専門学群卒、札幌医科大学大学院博士課程修了、博士(医学)。学生時代は、ラグビー部に所属していた。2004年、学生と一緒にはじめた健康教室で「ふまねっと運動」を考案する。2005年、地域住民と学生でNPO法人を設立。2022年、全国で約7,000人の正会員がふまねっと運動で健康づくりに取り組んでいる。

主なスタッフご紹介



NPOふまねっと
理事長
きたざわ かずとし
北澤 一利
1963年生

だれでもひとしく、楽しく参加できる運動を考えていたら、ふまねっと運動ができました。ふまねっと運動で、健康づくり、仲間づくり、孤立予防、いじめ予防にとりくみませんか？よい地域がよい学校を作り、よい学校がよい人を作る。まず地域から。



NPOふまねっと
しょうわ さとこ
尚和 里子
1982年生

札幌医科大学大学院博士課程修了、博士(医学)、社会福祉士、中学校高等学校保健体育教諭。学生時代はバスケットボール部でした。さまざまな人が集い、お互いを認めあい、成長し、生きがいを感じられる教室をつくりたいです！



NPOゆとりの
かいほう けいこ
開発 佳子
1955年生

ふまねっとサポーター、インストラクター3級。ゆとりのを中心に地域のボランティア活動に携わって10年以上になります。教育大札幌校特設音楽科卒。中学校、小学校、特別支援学級勤務。放課後一緒に楽しみましょう。



NPOゆとりの
かいほう よしひろ
開発 好博
1954年生

札幌市内で長く中学校国語を担当、北海道新聞社のNIEコーディネーターとして5年間、北大、教育大で楽しい新聞づくりなどの講師を歴任。地域デビュー4年目。最近はゆとりので野菜作りや廃材で物づくり。その他面白いことをごいっしょに。



NPOふまねっと
あおき たかひろ
青木 貴宏
1982年生

北海道大学法学部中退、塾で英語を教えていました。イチゴ教室でいろんなことに興味を持ち、新しいことに挑戦してみたいと思います。



NPOふまねっと
ひめち いくこ
樋口 郁子
1966年生

中学校音楽科教諭、ピアノ教室講師15年、釧路市のふまねっとハウスで8人の生活困窮者が自立、就労するお手伝いをしました。



NPOふまねっと
さとう みちこ
佐藤美智子
1971年生

介護福祉士・介護支援専門員2人の女の子のママです。おしゃべりとおやつが大好き。放課後の時間をみんなで楽しく過ごしましょう！



NPOふまねっと
なかい ちひろ
中井ちひろ
1979年生

中学校理科教諭、北海道教育大学札幌校卒。いろんな年齢の人と仲良く時間を過ごせたらうれしいです。力仕事が得意です。よろしくをお願いします。

1

誓約書を作成する

スタッフは、イチゴ教室の安心安全の約束事を守るという誓約書を作成しています。



2

性被害と虐待を防ぐ

- 個室や車などで2人きりになりません。
- だっこや膝に乗せるなど体に触りません。
- メールアドレスや SNS などを交換しません。
- スタッフには、体罰や暴言、無視、脅しなどを禁止しています

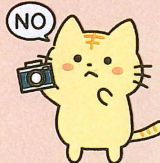


イチゴ教室あんしん・安全 4つのおやくそく

3

肖像権を守る

許諾なく写真を撮影・公開しません。



4

相談制度

イチゴ教室に参加して、安心安全について不安なことがあったら、下記に相談してください。

子ども安心ホットライン
TEL.011-622-0010