

地域交流サロン このはな

R4年6月の予定表

開所時間 10時30分～15時00分

\* 内容は都合により変更になることがあります。

月		火		水		木		金					
コロナ感染症対策のため午前、午後の 完全入替制(一回 200円) ○スタッフを入れて8名を限度とした 入場制限は継続します。 ○お昼の食事は、背合わせ・黙食で解禁します。				1		2		3					
				午前		午後		午前		午後			
				ゆったりストレッチ 10:30～12:30 おしゃべり 10:30～12:30		おしゃべり 13:00～15:00				フリースペース 10:30～12:30 フリースペース 13:00～15:00			
6		7		8		9		10					
午前		午後		午前		午後		午前		午後			
絵手紙 10:30～12:30		絵手紙 13:00～15:00				ふまねっと 10:30～12:30 おしゃべり 10:30～12:30		スタッフ会議 13:00～15:00				写経・ぬり絵 10:30～12:30 おしゃべりと 13:00～15:00	
13		14		15		16		17					
午前		午後		午前		午後		午前		午後			
豊平散歩 10:30～12:30		おしゃべりと 13:00～15:00				ゆったりストレッチ 10:30～12:30 おしゃべり 10:30～12:30		おしゃべり 13:00～15:00				おしゃべり 10:30～12:30 淡彩スケッチ画 13:00～15:00	
20		21		22		23		24					
午前		午後		午前		午後		午前		午後			
フランス刺繍 10:30～12:30		フランス刺繍 13:00～15:00				グラウンド・ゴルフ 10:30～12:30		おしゃべり 13:00～15:00				おしゃべりと 軽い体操 10:30～12:30 パソコン教室 13:00～15:00	
27		28		29		30							
午前		午後		午前		午後							
おしゃべりと 軽い体操 10:30～12:30		おしゃべり 13:00～15:00				カーリソコン 10:30～12:30 おしゃべり 10:30～12:30		おしゃべりと 13:00～15:00					

# サロンこのはな 2022年 6月号

6/8(水)～6/12(日)の期間で、3年ぶりにYOSAKOIソーラン祭りが開催されることになりました！

11・12日は平岸会場（平岸2・3条4丁目～7丁目・平岸街道）で、約40チームの演舞が観られます。平岸天神も2回演舞する予定です。

演舞する人たちの笑顔とパワー、ぜひ皆さんで応援しましょう！感染予防に気を付けておでかけしてくださいね。

コロナ感染拡大防止措置により午前、午後完全入替制(一回200円)

<ご連絡>

コロナ発症件数の増大に伴い北海道、札幌から注意勧告があった場合は計画を変更し、サロン玄関に掲示します。

コロナ感染拡大に伴う「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が発令された場合は、**指定期間内を休館**とします。

場 所	札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所
電話・FAX	011-821-6003
交通機関	地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分
徒歩経路	東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



+



街に、ルネッサンス

UR都市機構 との協働事業です

## 【イベント紹介】

※開催日時は、裏面をご確認ください。

### 第一集会所 水曜日は素敵な笑顔で体と脳を元気に！

#### ゆったりストレッチ

水前寺清子の「365日のマーチ」に合わせて体を動かします。

#### ふまねっと

宮岸先生が復帰しました。若さを保つ秘訣も伝授してくれます。体も脳も活性化！

#### カーリンコン

運動が苦手な人でも出来る対戦ゲーム。的の近くに円盤を投げるだけ！体力より頭脳勝負。

### サロン内 おしゃべりをしながら、自分のペースで楽しんで！

#### フリースペース (新しい試み)

制作途中の作品を講師は居ませんが、おしゃべりを楽しみながら行いませんか？ (例：パッチワーク、編み物、刺繍、絵 等)

#### 絵手紙

風景を書いてみませんか？初めての方、道具は用意していますので、手ぶらでご参加ください。

#### 淡彩スケッチ画

身近な植物や風景などを気軽に淡彩でスケッチ。鉛筆、ボールペンをお持ちください。

#### フランス刺繍

西洋の貴婦人達が始めた刺繍です。出来上がると嬉しいっぴい。刺繍用輪をお持ちください。

#### パソコン教室

パソコン、スマホの暮らしに役立つ使い方を楽しく学びましょう。

### 野外活動

#### グラウンド・ゴルフ(多目的広場)

初心者でも楽しく遊べるスポーツ。道具は用意してあります。

#### 豊平散歩(豊平公園)

精進川沿いを歩きます。河畔公園から天神山へ、サロンから出発。雨天中止