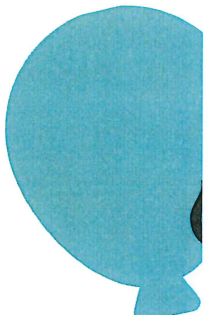


認定NPO法人シーズネット
WEBサロン



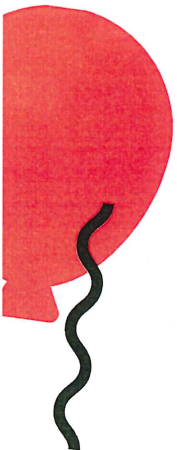
札幌西円山病院
オンライン
介護予防教室

2022.5.19(木)

13:30~14:30

zoom開催

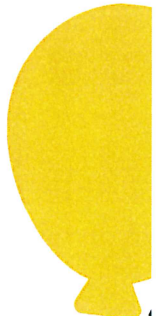
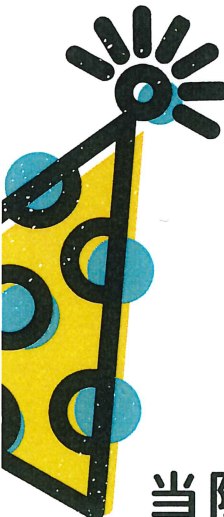
テーマ



呼吸が変われば
世界が変わる

理学療法士

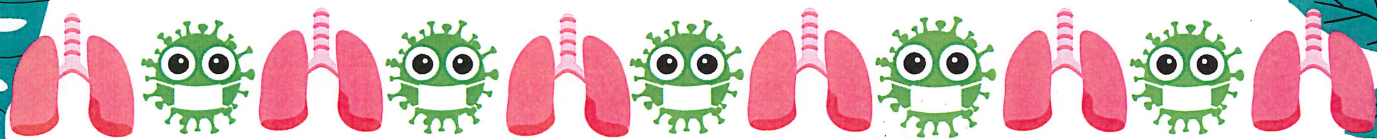
竹内一晃 松下瞳



当院人気の理学療法士がタメになる情報を配信！

もくじ

1. 肺と呼吸と私
2. 姿勢と呼吸に全集中
3. 必見！誤嚥性肺炎の予防法
4. みんなで一緒にHI(肺)体操



オンライン開催のため
3密回避！雨天決行！
いつでも休憩OK！
お気軽にご参加ください

