

先日、地域の体育館に来ていた高齢者が「身内もいなくて1人だから、ここに来るのが楽しみなんだ」と話しているのを耳にしました。私は民生委員の見守り活動の一環で1人暮らしの高齢者を訪問しており、こうした身寄りのない人の中には「緊急連絡先がない」と話す人もいます。身寄りのない人が緊急連絡先を確保するには、どうしたらよいのでしょうか。

(60代女性・札幌市)

### Q 身寄りのない高齢者の緊急連絡先は



認定NPO法人  
シーズネット理事長  
札幌市  
奥田 龍人さん

私も民生委員だった時、緊急連絡先は自宅しかないと言われたことがたびたびありました。親族がいなかったり、親族に頼りたくなかったりする高齢者の緊急連絡先は、その人をよく知っている近所の人やサークルの友人たちでもかまいません。

民生委員が緊急連絡先を把握するのは、訪問して返答が

おくだ・たつと 同志社大卒。道や医療法人深仁会に勤務し、障害者や高齢者らの支援に約40年間携わった。2001年に高齢者の生きがいづくりに取り組むシーズネットの設立に参画し、12年に副理事長、13年から現職。14年から16年まで3年間、民生委員を務めた。社会福祉士、精神保健福祉士、主任ケアマネジャー。札幌市在住、69歳。

### A 近所の人や友人でも可能



ない場合などに連絡し、孤独死を防ぐためです。高齢者が自宅に倒れていたりすると、緊急連絡先になっている人は行政などに連絡する程度で、さほどの役割や責任はありません。

緊急連絡先に関する相談には、1人暮らしの高齢者が増え続け、核家族化や少子化、未婚化が進む現代のさまざまな問題が内包されています。私の周りにも未婚で兄弟もおらず、介護が必要になったらと不安に思っている人がいます。

一方、1人暮らしで人生を謳歌している人は数多くいます。先の備えを考えることは大切ですが、今をいかに自分



集まりがあります。シーズネットでも、1人暮らしを入会条件にしたサークル「シングルの会」があり、コロナ禍前は毎月食事を楽しんだり、観光地を巡ったりしていました。1人暮らしに特化していても、趣味のサークルや近くのサロンなどに参加することで人間関係は豊かになります。

5年前、シーズネットのサークルのメンバーが定期会合に参加しなかったため、事務局に連絡が入りました。その後、区役所を通じて民生委員が自宅を訪問し、亡くなっていったを発見したことがありました。

大変残念なことでしたが、その日に発見できたのは、サークルなどの社会活動につながっていたからとも言えます。つながりのある人間関係こそ、頼れる緊急連絡先なのかもしれません。

(聞き手 熊谷知書)

読者の相談を募集します。氏名(紙面では匿名)、市町村名、性別、年齢、電話番号を明記し、北海道新聞くらし報道部「みんなの相談室」へ。送り先はこの紙面の上にあります。また、どうしん電子版からも応募できます。QRコード。



### 「コウ」と読む漢字

出題・認定NPOシーズネット  
「脳活塾」塾長 柿沼英樹

①～⑯の空欄にはすべて「コウ」と読む字が入ります。リストから正しい漢字を選び、熟語を完成させてください。リストの各漢字は1度しか使えません。最後に使わずに残った漢字をお答えください。

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① 果 | ② 要 | ③ 補 | ④ 拮 | ⑤ 行 |
| ⑥ 級 | ⑦ 推 | ⑧ 作 | ⑨ 鮫 | ⑩ 歌 |
| ⑪ 福 | ⑫ 郭 | ⑬ 略 | ⑭ 脚 | ⑮ 凶 |

リスト

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 耕 | 孝 | 抗 | 鯁 | 公 | 高 | 綱 | 攻 |
| 光 | 候 | 幸 | 効 | 好 | 構 | 校 | 敲 |

答えはあすの紙面に掲載します