



かいごよぼう
介護予防のための

10月から再開！



うんどう
わくわく運動&茶サロン

ちゅうごく からふときこくしゃ みな
中国・樺太帰国者の皆さん、



のう からだ すこ
脳も身体も健やかにするため

かいごよぼう
介護予防のラダーウォーキング



さんか
に参加しませんか！



※^{しんがた}新型コロナウイルスの^{かんせんかくたいじょうきょう}感染拡大状況により、^{きゅう}急ぎ^{かいさい}開催を^{ちゅうし}中止させていただくこともあります。

日 時 ☆ 2022年2月16日(水) 13:00~15:00

講 師 ☆ ^{たけだ けんじ}竹田 憲司氏 (北海学園大学 ^{めいよきょうじゆ}名誉教授)

会 場 ☆ ^{しえいじゅうたく まえだ じょうしゅうかいじょ}市営住宅 前田7条集会所 (手稲区前田7条 12丁目)

参加対象 ☆ ^{ていねくきょじゅう}手稲区居住の ^{ちゅうごくきこくしゃ}中国帰国者 他

用意するもの ☆ ^{ますく}マスク、^{うんどう}運動しやすい^{ひくそう}服装と靴、^{あせふ}汗拭きタオル、^{のみず}飲み水

#

主催：認定NPO法人 シーズネット

後援：前田地区社会福祉協議会



お問合せ先：北海道中国帰国者支援・交流センター 担当者：鹿野

電話 252-3411 FAX 252-3412

認定NPO法人シーズネット 担当者：青木

電話 090-6264-9387



この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。

