

開所時間 10時30分～15時00分

\* 予定内容は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
<p><b>1</b></p> <p>パッチワーク・こもの 10:30～12:30</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>2</b></p> 	<p><b>3</b></p>  <p>(文化の日)</p>	<p><b>4</b></p> 	<p><b>5</b></p> <p>豊平散歩 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>
<p><b>8</b></p> <p>絵手紙 10:30～12:30 13:00～15:00</p>	<p><b>9</b></p> 	<p><b>10</b></p> <p>ふまねっと 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>11</b></p> 	<p><b>12</b></p> <p>写経・ぬりえ 10:30～12:30</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>
<p><b>15</b></p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p> <p>フランス刺繍 13:00～15:00</p>	<p><b>16</b></p> 	<p><b>17</b></p> <p>ゆったりストレッチ 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>18</b></p> 	<p><b>19</b></p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p> <p>淡彩スケッチ 13:00～15:00</p>
<p><b>22</b></p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>23</b></p>  <p>(勤労感謝の日)</p>	<p><b>24</b></p> <p>カーリンコン 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>25</b></p> 	<p><b>26</b></p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>
<p><b>29</b></p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p><b>30</b></p> 	<p><b>11月</b></p>  		

## シニアの生活意識調査2020

ソニー生命保険株式会社は、2020年8月全国のシニア（50歳～79歳）の男女に対しインターネットリサーチを実施しました。（1,000名の有効サンプル）

- 1.シニアの現在の楽しみ、「旅行」(43.4%)、「テレビドラマ」(34.6%)、「読書」(29.2%)、「グルメ」(28.7%)、「健康」(26.6%)
- 2.スマートフォンで行っていること、「メール」(67.8%)と「通話」(67.4%)、「インターネット検索」(54.3%)、「ニュース閲覧」(51.8%)、「天気予報チェック」(48.6%)  
 <スマートフォンの利用割合 80.1%>

さて、貴方はどうですか

場所:札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分。

徒歩  
経路

東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物が目的地です。

街に、ルネッサンス



+



UR都市機構

との協働事業です

## イベント情報

- ❁ パッチワーク・こもの(サロン) 手仕事と歓談  
11月 1日 (月) 10:30~12:30
- ❁ 豊平散歩 豊平公園の紅葉鑑賞  
11月 5日 (金) 10:30~12:00  
サロンから出発します。事前申し込みは不要です。
- ❁ 絵手紙(サロン) 紅葉を描こう  
11月 8日 (月) 10:30~12:30 13時~15時
- ❁ ふまねっと(第一集会所) 脳の活性化と転倒防止に  
11月10日 (水) 10:30~12:00
- ❁ 写経・ぬりえ(サロン)  
11月12日 (金) 10:30~12:30
- ❁ フランス刺繍(サロン) 初心者も大歓迎です  
11月15日 (月) 13:00~15:00
- ❁ ゆったりストレッチ(第一集会所) 要・タオルと飲み物  
11月17日 (水) 10:30~12:00
- ❁ 淡彩スケッチ(サロン) 要・ボールペンと鉛筆  
11月19日 (金) 13時~15時
- ❁ カーリンコン(第一集会所) 笑いと逆転劇  
11月24日 (水) 10:30~12:00

利用料は完全入替制ですので、一回200円です

コロナ感染拡大に伴う「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置」が出た時は、指定期間内を自動的に休館とします