

いまこそ 学ぼう 終活

道新文化センターの
講座から

⑥ 住み替え

有

料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など高齢期の住まいを選ぶポイントは、まず住まいに払う毎月の費用を年金など収入の70〜80%を目安に考えること。ほかに通院費や趣味娯楽費、嗜好品への支出があり、介護保険は利用度により出費が増えていくからです。預貯金をこrousした総費用に

認定NPO法人シーズネット
シニア住まいのアドバイザー
西原 桂子さん(84)



見て、聞いて、比べて探そう

充てるのは、長く続かないと言われている。いずれ介護保険を利用することを想定し、入居者の介護度の現状、条件の確認も必要です。食事は3食すべて付いているか

選択式か、病人食への対応などで違いがあります。費用もかなりの開きがあります。住まいの設備、サービス、契約方式もさまざま。希望を100%満たすところは、まずありません。終生暮らす場所を探すコツは、自分で何カ所も見学し、見て、聞いて比べる目を養うこと。元気なうちに行動を起こすことをお勧めします。

(ライター・福田淳一)

10月1日