

開所時間 10時30分～15時00分

* 予定内容は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
			<p>1</p>  <p>お休み</p>	<p>2</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>
<p>5</p> <p>豊平散歩 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>6</p>  <p>お休み</p>	<p>7</p> <p>カーリンコン 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>8</p>  <p>お休み</p>	<p>9</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>
<p>12</p> <p>絵手紙 10:30～12:30 13:00～15:00</p>	<p>13</p>  <p>お休み</p>	<p>14</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>15</p>  <p>お休み</p>	<p>16</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p> <p>淡彩スケッチ 13:00～15:00</p>
<p>19</p> <p>おしゃべり 10:30～12:30</p> <p>フランス刺繍 13:00～15:00</p>	<p>20</p>  <p>お休み</p>	<p>21</p> <p>ふまねっと 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>22</p> 	<p>23</p> 
<p>26</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>27</p>  <p>お休み</p>	<p>28</p> <p>グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>	<p>29</p>  <p>お休み</p>	<p>30</p> <p>おしゃべり 10:30～15:00</p>

サロンこのはな(7月号)

「サロン」てどんな所

閉じこもりがちで人間関係も希薄になってしまったり、生きがいを感じられなかったり、困った時に人の助けを求めにくくなっているこの頃ですね。

そうした特有の問題を気軽に集まって、話をしたり、情報を交換する、それがサロンです。

サロンの意義

- ・ 知識を増やす場所
(刺繍教室、パッチワーク体験 等)
- ・ 寂しさを紛らす場所
(あそこに行けば話し相手がいる)
- ・ 会話を楽しむ場所
(あそこに行けば話し相手がいる)
- ・ 情報交換する場所
(健康管理の方法、安い店、感じの良い店 等)
- ・ お助けマンを探す場所
(天井の電気が切れた 等)
- ・ 出かけてくる場所

サロン利用料は、入れ替え制の為 200円です



街に、ルネッサンス

UR 都市機構

との協働事業

イベント情報

- ✿ 豊平散歩(豊平公園ガイド付き)
7月5日(月) 10:30~12:00
・ サロン集合、事前申し込みは必要ありません。
- ✿ カーリンコン(第一集会所)
7月 7日(水) 10:30~12:30
・ 体を動かし、大いに笑おう
- ✿ 絵手紙(サロン)
7月12日(月) 10:30~12:30 13:00~15:00
・ お花を描いてみませんか
- ✿ ゆったりストレッチ(第一集会所)
7月14日(水)10:30~12:00
・ タオルと飲み物を忘れずに
- ✿ 淡彩スケッチ(サロン)
7月16日(金)13:00~15:00
・ ボールペンと鉛筆をお持ちください
- ✿ フランス刺繍(サロン)
7月19日(月)13:00~15:00
・ 多くのステッチが学べる刺繍で、初心者にも最適
- ✿ ふまねっと(第一集会所)
7月21日(水)10:30~12:00
・ 認知機能の低下防止、転倒防止にピッタリ
- ✿ グラウンド・ゴルフ(多目的広場)
7月28日(水)10:30~12:00

場所:札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分。

東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に白壁の平屋建てで独立した建物が目的地です。