



# 老年保健

## 快乐运动&品茶沙龙

中国、桦太归国者朋友们

为了您大脑和身体的健康

来一起参加老年保健“走绳梯”  
运动吧！

在轻松的运动之后，

还有品茶活动



※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时 间 ☆ 2021年3月21日(星期日) 10:00~12:00

讲 师 ☆ 竹田 宪司(北海学园大学 名誉教授)

会 场 ☆ 枫叶台管理中心 (厚别区枫叶台北7丁目 1-1 2楼 大會議室)

参加资格 ☆ 厚别区居住的中国・桦太等归国者及其他人员

准备物品 ☆ 口罩，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水。



主办方：认定NPO法人 CsNET

后 援：枫叶台地区 民生・儿童委员会 枫叶台地区社会福祉协议会

协赞方：日兴美装工业（股）(枫叶台管理中心管理运营者)

厚别区介护预防中心（枫叶台）・厚别区第1区域包括支援中心

咨 询：北海道中国归国者支援 交流中心 担当：青 山

电话 252-3411 F A X 252-3412

枫叶台管理中心 担当：金子・米 澤

电话 897-7431 FAX 897-7511

本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业

