**ＷＥＢでサロン・４月版**

いつもご参加ありがとうございます。

「WEBでサロン」。４月も頑張ります。コロナにめげず「WEBでサロン」で交流しましょう。

４月の決まっている予定をお知らせいたします。ぜひ、ご参加ください！

４月９日（金）　　午前１１時～１１時３０分

よっちゃんと歌おう（1６回目）

※アコーディオンを抱えた歌姫よっちゃんが、画面を通してみなさんと交流します。もちろん思いっきり歌を歌いましょう。新年度のスタート！さてどんな歌が飛び出すでしょう。

４月２２日（木）　　午後１時～２時

WEB脳活塾（１０回目）

※テレビや道新朝刊（木曜日）などで大活躍の脳活塾の塾長柿沼さんが脳活トレーニングを行います。

４月２７日（火）　　午前１１時～１１時３０分

よっちゃんと歌おう（１７回目）

※アコーディオンを抱えた歌姫よっちゃんが、桜の季節に何を歌うか、お楽しみです。ちょっとでもお花見の気分を届けたいと思います。

4月は休み：WEBで介護予防教室

※札幌西円山病院のリハビリ専門職（理学療法士・作業療法士など）によるWEBで介護予防教室は、4月はお休みで5月からまた始めますのでよろしくお願いいたします。

●参加するには

①メールで参加希望することを**seedsnetzoom@outlook.jp**にお送りください。

送っていただいたメールに、参加するためのＵＲＬを送ります。

②サロン開催の時間が来たら送られてきたＵＲＬをクリックすると、シーズネットから参加許可が来て自動的に画面を見ることができます。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（担当・問い合わせ：奥田　　シーズネット011-717-6001）