



老年保健

从7月开始
继续举办

快乐运动 & 品茶沙龙

中国归国者朋友们

为了您大脑和身体的健康
来一起参加老年保健“走绳梯”
运动吧！



※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时 间 ☆ 2020年8月19日(星期三) 13:00~15:00

讲 师 ☆ 竹田 宪司(北海学园大学 名誉教授)

会 场 ☆ 市营住宅 前田7条集会所(手稻区前田7条12丁目)

参加资格 ☆ 手稻区居住的中国归国者及其他人员

准备物品 ☆ 口罩，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水



主办方：认定NPO法人 CsNET
后 援：前田地区社会福祉协议会

咨询：北海道中国归国者支援・交流中心 担当：青山
电话 252-3411 FAX 252-3412
认定NPO法人 CsNET 担当：青木
手机号码 090-6264-9387



本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业

