



# かいごよぼう 介護予防のための

しちがつ  
**7月から**  
さいかい  
**再開!**

## うんどう わくわく運動&茶サロン

ちゅうごく からふときこくしゃ みな  
**中国・樺太帰国者の皆さん、**



のう からだ すこ  
**脳も身体も健やかにするため**

かいごよぼう  
**介護予防のラダーウォーキング**

さんか  
**に参加しませんか!**



※**新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ開催を中止させていただくこともあります。**

**日時 ☆ 2020年7月12日(日) 10:00~12:00**

**講師 ☆ 竹田 憲司氏 (北海学園大学 名誉教授)**

**会場 ☆ もみじ台管理センター (厚別区もみじ台北7丁目1-1) 2階 大会議室**

**参加対象 ☆ 厚別区居住の中国・樺太等帰国者 他**

**用意するもの ☆ マスク、運動しやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み水**



**主催：認定NPO法人 シースネット**

**後援：もみじ台地区 民生・児童委員会 もみじ台地区社会福祉協議会**

**協力：日興美装工業(株) (もみじ台管理センター管理運営者)**

**厚別区介護予防センター(もみじ台)・厚別区第1地域包括支援センター**

**お問合せ先：北海道中国帰国者支援・交流センター 担当者：青山**

**電話 252-3411 FAX 252-3412**

**もみじ台管理センター 担当者：金子・米澤**

**電話 897-7431 FAX 897-7511**



この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。

