








月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>スタッフ会議 10:00~15:30</p>	<p>3</p> <p>お抹茶で一服 10:30~15:30 利用料+300</p> 	<p>4</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>5</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>じじ放談 13:00~15:30</p>	<p>6</p> <p>パッチワーク あみもの・こもの 10:00~15:30</p>
<p>9</p> <p>絵手紙 10:00~15:30</p> 	<p>10</p> <p>みんなで体操 10:30~12:00</p> <p>スマホ Q&A 13:30~15:30</p>	<p>11</p> <p>カーリンコン 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり・あみもの 13:00~15:30</p>	<p>12</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>カラオケ 13:00~15:30</p>	<p>13</p> <p>パソコン学習 10:00~15:30</p> 
<p>16</p> <p>おしゃべり・あみもの 10:00~12:00</p> <p>じじ放談 13:00~15:30</p>	<p>17</p> <p>ふまねっと運動 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>18</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00</p> <p>あみもの・こもの 10:00~15:30</p> 	<p>19</p> <p>写経・ぬり絵 10:00~15:30</p> 	<p>20</p>  <p>春分の日</p>
<p>23</p> <p>“男のカレー”で お誕生会(1, 2, 3月生まれ) 利用料+1200 11:00~15:30</p>	<p>24</p> <p>パソコン学習 10:00~15:30</p> 	<p>25</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>シネマサロン 唐山大地震 13:00~15:30</p>	<p>26</p> <p>パッチワーク あみもの・こもの 10:00~15:30</p>	<p>27</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>カラオケ 13:00~15:30</p>
<p>30</p> <p>笑いヨガ 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>31</p> <p>絵手紙 10:00~15:30</p>	<p>3月</p> 