

# 地域交流サロン このはな R2年2月の予定表

開所時間 午前10:00～午後15:30  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。

月	火	水	木	金
<b>3</b> 絵手紙 10:00～15:30	<b>4</b> スタッフ会議 10:00～15:30 	<b>5</b> ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:30	<b>6</b> パソコン学習 10:00～15:30	<b>7</b> パッチワーク あみもの・こもの 10:00～15:30 
<b>10</b> 抹茶でいっぷく 10:00～15:30 利用料+300円 	<b>11</b> 建国記念の日 	<b>12</b> カーリンコン 10:30～12:00 じじ放談 13:30～15:30	<b>13</b> みんなでランチ (やきうどん) 利用料+300円 	<b>14</b> みんなで体操 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:30
<b>17</b> 笑いヨガ 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:30	<b>18</b> ふまねっと運動 10:30～12:00 カードゲーム 13:00～15:30	<b>19</b> ゆったりストレッチ 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:30 	<b>20</b> パッチワーク あみもの・こもの 10:00～15:30	<b>21</b> おしゃべり 10:00～12:00 じじ放談 13:30～15:30
<b>24</b>  てんのつぎんしょうび 天皇誕生日 (振替休日)	<b>25</b> 絵手紙 10:00～15:30 	<b>26</b> みんなで体操 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:30	<b>27</b> おしゃべり 10:00～12:00 カラオケ 13:00～15:30	<b>28</b> パソコン学習 10:00～15:30 

## 今月のイベント

### ☆ みんなでランチ (今月は焼うどん)

2月13日 (木) 11:00~

- ・ わいわい、みんなで作りましょう
- ・ 参加料 600円(利用料+材料費)
- ・ 申込は10日(月)までにサロンへ (821-6003)

### ☆ みんなで体操

2月14日(金)、26日(水)  
10:30~12:00

- ・ 呼吸法とゆったりした動きによって、心と体に活力呼び起こしましょう
- ・ 今月は2回ありますので、楽しみませんか?

### ☆ 笑いヨガ

2月17日 (月) 10:30~12:00

- ・ 毎月最終月曜日に開催しています。
- ・ ゆったりした呼吸法で笑いで元気に。
- ・ おかしいから笑うのではなく、笑うからおかしいのだ

## シネマサロンの予告

3月25日(水) 13時~ 新木の花団地第一集会所  
「唐山大地震」<中国映画 吹替え

開所時間 毎週月曜日~金曜日(年末年始、祝日は休み)  
午前10時~午後4時(12月~3月は午後3時30分)

## 故郷

私の故郷は、山形県南陽市赤湯町。温泉場です。赤湯といっても湯が赤いわけではなく、昔、傷ついた兵士が湯を見つけ体を洗ったら、湯が赤くなったという伝説からです。もちろん無色透明の開湯900年にもなる名湯です。旅館も9軒あり、今では名前も経営者も様変わりしていますが、高層ホテルなどない人情味ある温泉場です。

私が嫁いだ頃は、ほとんどの家にお風呂がないので、公衆浴場が5か所あり、当時の料金は50円で今でも100円です。丸い浴場での裸の付き合いの社交場で、ついでに1杯飲むか?が私の飲兵衛の始まり。また山の傾斜を利用してのブドウも有名で、町内に5か所のワイナリーもありますが、今ではブドウ農家も後継者不足で大変のようです。

主人の病気で子どものいる札幌に移り10年目、「シーズネット」を知り「サロンこのはな」で初めてパッチワークや編み物などを教えてもらい、温かい人の輪に触れ、今の自分がいます。訛りも抜けない田舎者ですが、札幌に住めることを誇りに思い、感謝しています。(瀧澤いつ子)

## つれづれに

嬉しい時、さみしい時、おしゃべりしたい時、ふらっと立ち寄れる、サロンこのはなで2月からスタッフをすることになりました。  
よろしくお願いします。(片桐志津江)

場所: 札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分。

東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に黄色と赤の屋根が目的地です。