

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 15:30

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月

火

水

木

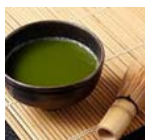
金



明けましておめでとうございます。
今年もスタッフ一同お待ちしております。



6



新年顔合わせ会
お抹茶
利用料+300

7

スタッフ会議
10:00~15:30

8

ゆったりストレッチ
10:30~12:00

じじ放談
13:00~15:30

9

絵手紙
10:00~15:30

10



パッチワーク
あみもの
10:00~
15:30

13



14

カーリンコン
10:30~12:00

カラオケ
13:00~15:30

15



パソコン
10:00~15:30

16

おしゃべり
10:00~12:00

写経・ぬり絵
13:00~15:30

17

ハンドマッサージ体験会
13:00~
15:30



20

絵手紙
10:00~15:30

21

ふまねっと運動
10:30~12:00

シネマサロン
13:00~16:00

22

ゆったりストレッチ
10:30~12:00

じじ放談
13:00~15:30

23

パッチワーク
あみもの
10:00~15:30

24



みんなでランチ
(今回はカレー)
利用料+300

27

笑いヨガ
10:30~12:00

おしゃべり
13:00~15:30

28

パソコン
10:00~15:30

29

おしゃべりカフェ
10:00~15:30



30

おしゃべり
10:00~12:00

カラオケ
13:00~15:30

31

おしゃべり
10:00~12:00

午後の音楽会
13:30~15:30