

地域交流サロン このはな R1年11月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後16:00

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

日

火

水

木

金



スタッフさんを募集しています。



1
このはな喫茶
10:30~12:00
やさしい手品入門

4



(振替休日)

5

グラウンドゴルフ
10:00~12:00

スタッフ会議
10:00~12:00

6

ゆったりストレッチ
10:30~12:00

おしゃべり
13:00~16:00

7

おしゃべり
10:00~12:00

じじ放談
13:30~15:30

8

パッチワーク
あみもの・こもの
10:00~16:00

11

絵手紙
10:00~16:00

12

パソコン学習
10:00~
16:00



13

カーリンコン
10:30~12:00

女性税理士の話

14

写経
大人のぬり絵
10:00~
16:00



15

おしゃべり
10:00~
11:00
みんなでランチ



18

パッチワーク
あみもの・こもの
10:00~16:00



19

ふまねっと運動
10:30~12:00

カードゲーム
13:30~15:30

20

ゆったりストレッチ
10:30~12:00

おしゃべり
13:00~16:00

21

おしゃべり
10:00~
12:00



じじ放談
13:30~15:30

22

おしゃべり
10:00~12:00

シネマサロン

25

笑いヨガ
10:30~12:00

おしゃべり
13:00~16:00

26

絵手紙
10:00~
16:00



27

パソコン学習
10:00~16:00

28



おしゃべり
ヤクルト
レディーは
語る

29

このはな喫茶
歌いましょう
10:00~
16:00



このはな便り

今月のイベント

☆ やさしい手品入門

- 1 1月1日 (金) 13:30~15:00
・しばらく休んでいた佐藤良子さんの手品です。

☆ 女性税理士の話

- 1 1月13日 (水) 13:30~15:00
・「残された人が困らないための財産整理」
・講師:佐藤はるみ

☆ みんなでランチ(今回はクリームシチュー)

- 1 1月15日 (金) 11:00~16:00
・参加料:500円(利用料+材料費)
・申し込みは12日(火)までにサロン(821-6003)へ

☆ シネマサロン「荒野の七人」<吹き替え版>

- 1 1月22日 (金) 13:00~15:30
・上映場所:新木の花団地 第一集会所
・黒澤明監督の「七人の侍」を西部劇としてリメイク

☆ ヤクルトレディーは語る

- 1 1月28日 (木) 13:00~15:00
・小腸も大腸も整える乳酸菌の話
・美容と健康に大活躍

開所時間 毎週月曜日~金曜日(年末年始、祝日は休み)
午前10時~午後4時(12月~3月は午後3時30分)

ストレッチとピアノ

“このはなサロン”のストレッチ教室を始めて3年ほど経ちました。団地の集会所での

1時間ほど、精一杯若さを取りもどせるよう笑顔で楽しみます。65歳の時、インストラクターの資格を取得し、ゆったり出来るストレッチ教室を考えました。4か所でワン

コインレッスンを続け、介護生活をしたため暫く中断、がありましたが、また再開し、これが私のボランティアのひとつとなりました。ピアノは10年前、夫の「難病患者の

会」の親睦とリハビリのためにアンサンブル指導をピアノの先生にお願いし、私のピアノレッスン込みで引き受けて頂きました。初心者からコツコツとたゆまず練習して、

3年前から発表会に参加するチャンスができました。今年8月の発表会では、小さい子供たちと一緒に、易しく編曲した「花は咲く」を2年間練習して演奏しました。来年

は「エリーゼのために」に挑戦するよう練習を始めました。サロンは、私たち高齢者にとってのオアシス的存在で、これから益々お世話になることと思います。和田幸子

つれづれに

あっという間の季節の移り変わりに、身も心も急ぎ足。ふらっとサロンで、くつろぎを……。(中田靖子)

場所:札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分、
東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら
直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折する
と左手に黄色と赤の屋根が目的地です。



との協働事業