

令和元年11月 シーズネットカレンダー

長いサークル名は、後ろが一部カットされています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30 ノルディック	2 10:00 わくわく同好会
3 文化の日 	4 振替休日	5 9:50 グラウンド・ゴルフ倶楽 13:15 五行歌の会 14:00 歌謡サークル	6 13:30 連続講座② (福祉用具の利用)	7 10:30 楽しいお花 13:30 お抹茶を楽しむ会 13:30 会員意見交換会 (東区在住会員)	8	9
10 ← 原稿締切	11 10:30 楽しいリコーダー入門 13:30 民謡を楽しむ会	12 9:40 百聞会 10:00 旅行サークル 10:00 連続講座③ (やさしい介護保険) 13:30 シーズネット合唱団 13:30 短歌勉強会	13 13:00 ハーモニカ・オカリナ 13:30 たそがれ勉強会 13:30 ステップ&ステップ	14 10:30 推進会議 13:30 パソコン勉強会	15 13:30 絵手紙教室 13:30 住まいの情報セミナー (健脳健脚を求めて) 16:30 陽だまりの会	16 
17	18 12:00 シングルの会 17:40 酒と語り場	19 通信印刷 13:30 シーズネット合唱団	20 10:30 歩こう会 13:30 ボウリングサークル 13:30 連続講座④ (高齢者の住まい1)	21 通信発送 10:00 男の料理教室	22 13:30 初級川柳教室 13:30 楽しいシニア人生	23 勤労感謝の日 
24	25 10:30 楽しいリコーダー入門	26 13:30 茶話会	27 13:00 ハーモニカ・オカリナ 13:30 たそがれ勉強会 13:30 ステップ&ステップ	28 13:30 市民公開講座 (兼・知恵袋講座) 17:30 ゴルフを楽しむ会	29 13:30 連続講座⑤ (高齢者の住まい2)	30