

人生**100年**時代、**健康寿命**を延ばしましょう！
生き活きと人生を歩むシニアがその秘訣を披露する

シニア提言のつどい

入場無料

シーズネットは、人生80年といわれていた20年ほど前、セカンドライフを豊かに生き活きと生きることを目指して発足しました。それが今では、人生100年といわれる時代を迎えています。いかに健康寿命を延ばして、かつ豊かな人生を生ききるかということが問われる時代となりました。生き活きと毎日を楽しみ張りのある人生を送る方々に、その秘訣を聞いてみたいと思い、アクティブシニアの皆さんに発表してもらう機会を設けました。それが「シニア提言のつどい」です。選考で選ばれたシニアの皆さんに、豊かなシニアライフを送るための秘訣を披露していただきます。いろいろな人生、いろいろな価値観、いろいろなチャレンジを知ることは、あなたのこれからの人生の豊かな肥やしとなるでしょう。乞うご期待！※11/29までにお申込みください

2019年 札幌市男女共同参画センター
12/6 **金** 13:30~15:30 札幌エルプラザ 3階 大ホール

- 13:30 基調講演
NPO法人シーズネット理事長 奥田龍人
- 13:50 シニア提言のつどい
選考で選ばれた5名の発表
- 14:30 パネルディスカッション
5名の発表者・杉岡審査員長・奥田理事長
- 15:00 表彰・審査員長講評
杉岡審査員長

審査員長：北星学園大学社会福祉学部教授 杉岡 直人氏
審査員：北海道文学館評議員 阿知良 光治氏
認定NPO法人シーズネット理事長 奥田 龍人氏
福祉NPO支援ネット北海道代表理事 山本 純子氏
ミズ倶楽部 代表 木村 祐子氏
札幌龍谷学園高等学校2年 酒井 向日葵さん

お問い合わせ・お申し込み ※11/29(金)締め切り

認定NPO法人シーズネット(担当：青木、千秋)
札幌市北区北10条西4丁目 SCビル2F
電話 011-717-6001

主催：認定NPO法人シーズネット
協賛：(株)日総・日総ふれあいケアサービス・S&N ふれあいケアサービス