

必見！必聴です！

☆シニア対象☆

# これからの暮らしの アドバイス

介護保険「申請・利用」、福祉用具の利用、高齢者の住まい違い、選び方



日時

令和元年

10/30～12/6

連続講座  
全6回

締切 10月30日  
(水)

会場

認定NPO法人シーズネット  
北区北10条西4丁目1 SCビル2階  
研修室

申込先 認定NPO法人シーズネット

〒001-0010 札幌市北区

北10条西4丁目1番地 北向 SCビル2階

【FAX】 011-717-6002

【電話】 011-717-6001

受講料 5,000円（当日持参）  
税・資料代込

定員 25名（先着順）

申し込みご希望の方は、裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックスでお申し込みください。

①10/30(水) 13:30～15:00	高齢期自宅で暮らす心がけ 1冊のノートのおすすめ 入院セットほか	シニア住まいのアドバイザー 講師：西原 桂子
②11/6(水) 13:30～15:00	「福祉用具の利用について」 上手に使うと自立と自律を！	合名会社 ハーティ K 講師：小林 隆
③11/12(火) 10:00～12:00	「やさしい介護保険」 包括とは介護保険制度・申請・利用まで	北区包括支援センター 講師：センター長 大河原 撰
④11/20(水) 13:30～15:00	「高齢者の住まい1」 住まいの種類と違いについて	シニア住まいのアドバイザー 講師：西原 桂子
⑤11/29(金) 13:30～15:00	「高齢者の住まい2」 設備と契約の違いについて	シニア住まいのアドバイザー 講師：西原 桂子
⑥12/6(金) 10:00～12:00	「高齢者の住まい3」 選び方と留意点について	シニア住まいのアドバイザー 講師：西原 桂子

※ 前回と、講師並に内容が若干変わっています。

主催：認定NPO法人シーズネット

# 申 込 書

【申込みFAX番号】 011-717-6002

(ふりがな)			
氏 名			
住 所	〒		
電話番号	ご自宅		
	携 帯		
生年月日	年 月 日 才	性別	男性・女性
※お預かりした個人情報は法令その他の規範を守り適切に管理し、 目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。			

【お問い合わせ】

認定NPO法人シーズネット  
電話 011-717-6001

◎連続で受講することをお勧めいたしますが、希望の講座のみの場合  
講座ごとに1,000円いただきます。希望講座の番号をご記入下さい。

講座番号記入枠

--