

# 地域交流サロン このはな R1年10月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後16:00  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
	<b>1</b> スタッフ会議 10:00~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>2</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>3</b> パッチワーク あみもの・こもの 10:00~16:00	<b>4</b> 午後のひとときを シャンソンで.. 13:30~15:00 
<b>7</b> グラウンドゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>8</b> パソコン学習 10:00~16:00	<b>9</b> カーリンコン 10:30~12:00  じじ放談 13:30~15:30	<b>10</b> 絵手紙 10:00~16:00 	<b>11</b> おしゃべり 10:00~16:00  (団地サミット・エルプラザ) 11:00~15:00
<b>14</b> 	<b>15</b> ふまねっと運動 10:30~12:00  みんなでランチ 11:00~16:00	<b>16</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>17</b> 写経 大人のぬり絵 10:00~16:00	<b>18</b> 朝の豊平さんぽ 10:00~12:00  おしゃべり 13:00~16:00
<b>21</b> 絵手紙 10:00~16:00	<b>22</b>  <即位の礼>	<b>23</b> グラウンドゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>24</b> おしゃべり 10:00~12:00  じじ放談 13:30~15:30	<b>25</b> パソコン学習 10:00~16:00
<b>28</b> 笑いヨガ 10:30~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>29</b> パッチワーク あみもの・こもの 10:00~16:00	<b>30</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	<b>31</b> 抹茶でいっぷく 10:00~12:00  おしゃべり 13:00~16:00	

# このはな便り

## 今月のイベント

- ☆ **午後のひとときをシャンソンで・・・**  
10月4日 (金) 13:30~15:00  
・今回で2回目の永野美津子さんが歌ってくださいます。
- ☆ **みんなでランチ(今月は豚汁)**  
10月15日 (火) 11:00~16:00  
・参加料: 500円 (利用料+材料費)  
10月18日(火)までに サロン (821-6003) へ
- ☆ **朝の豊平さんぽ・・第5弾**  
10月18日 (金) 10:00~12:00  
・秋の実を探しましょう  
・10時にサロンにお集まりください。出発~!!
- ☆ **抹茶でいっぴく**  
10月31日 (木) 10:00~12:00  
・参加料: 400円 (利用料+お菓子代)  
・事前申し込みは不要です  
どなたか、お茶の作法を教えてくださいませんか。  
表千家でも裏千家でも、何流でもかまいません。

サロン利用料は、基本的に一日300円です。

開所時間 毎週月曜日~金曜日(年末年始、祝日は休み)

## 「このはな便り」原稿のお願い

予定表裏面の「このはな便り」の原稿をどうしようかと毎月頭を悩ませて  
います。今まで何とかみなさんをお願いして、つなげてきましたが、今月は  
いよいよ、困ってしまいました。  
サロンにいらして感じたこと、考えたことなど題材は何でも自由です。普段、  
おしゃべりの話題にすること、話題にはできないけれど書くことは許される  
ことなど…。こちらからお願いすることもあるかもしれませんが、もちろん  
持ち込み原稿も大歓迎です。  
少し原稿をためておいて、いつでも載せられる体制を取りたい、と考えてい  
ますが、なかなかうまくいきません。  
毎月追われるように、「ああ、どうしよう、何を入れようか?」と考えます。  
いただいた原稿は、添削や少々の手を加えることもあります。  
主旨は変えずに、誤字脱字、字数を考えながら調整します。  
何でも書きたい事や日々の出来事など、お待ちしております。  
(左藤恵子)

## つれづれに

今月からスタッフになった岡山田香恵です。初めてサロンに来た時、スタ  
ッフの笑顔がとても印象に残り、自然に足が向きました。輪になってお弁当  
を食べるときが一番楽しい。お寿司とラーメン大好き。いつでも誘ってね。

場所: 札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分、  
東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら  
直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折する  
と左手に黄色と赤の屋根が目的地です。



との協働事業