




# 地域交流サロン このはな 2019年9月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 16:00  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。

日	火	水	木	金
<b>2</b> グラウンドゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	<b>3</b> スタッフ会議 10:00~ 12:00 シネマサロン 	<b>4</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	<b>5</b> おしゃべり 10:00~12:00  じじ放談 13:30~16:00	<b>6</b> パッチワーク あみもの・こもの 10:00~16:00
<b>9</b> 絵手紙 10:00~16:00	<b>10</b> パソコン学習 10:00~ 16:00 	<b>11</b> カーリンコン 10:30~12:00  パッチワーク・あみもの 10:00~16:00	<b>12</b> 写経・大人のぬりえ 10:00~16:00	<b>13</b> おしゃべり 10:00~16:00  (シーズネット祭り) 会場はエルプラザ
<b>16</b>  敬老の日	<b>17</b> ふまねっと運動 10:30~12:00  歌いましょう 13:30~16:00	<b>18</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	<b>19</b> まっ茶で一服 10:00~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	<b>20</b> みんなでランチ (今月はカレー)  じじ放談 13:30~16:00
<b>23</b>  秋分の日	<b>24</b> 朝の豊平さんぽ 10:00~12:00  歌いましょう 13:30~16:00	<b>25</b> グラウンドゴルフ 10:00~12:00  パソコン学習 10:00~16:00	<b>26</b> 絵手紙 10:00~16:00	<b>27</b> 7.8.9月生まれのお誕生会 11:00~16:00
<b>30</b> 笑いヨガ 10:30~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	  