

地域交流サロン このはな R1年7月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 16:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
1 パッチワーク あみもの こもの 10:00~ 16:00 	2 歌いましょう 10:00~16:00 	3 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 初めまして... 「じじ放談」 10:00~16:00	4 大人のぬり絵 写経 10:00~16:00	5 ぱくりっこ 10:30~ 
8 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~16:00	9 スタッフ会議 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~16:00	10 カーリンコン 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00	11 絵手紙 10:00~ 16:00 	12 パソコン学習 10:00~ 16:00 
15  	16 ふまねっと運動 10:30~12:00 カードゲーム 13:30~16:00	17 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 歌いましょう 13:30~16:00 	18 みんなでランチ (ラーメンサラダ) 11:00~16:00 	19 パッチワーク あみもの 10:00~16:00
22 絵手紙 10:00~16:00	23  大人のぬり絵 写経 10:00~ 16:00	24 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 パソコン学習 10:00~16:00	25 笑いヨガ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00 	26 「じじ放談」 その2 10:00~ 16:00 
29 朝の豊平さんぽ 10:00~ 12:00 	30 歌いましょう 10:00~16:00	31 パッチワーク あみもの 10:00~16:00		