

開所時間 10:00～16:00

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
	百花繚乱の季節になりました 		 開いてよかった 楽しくおしゃべり 10:00～16:00	5月3日  憲法記念日
 振替休日 	<b>7</b> スタッフ会議 10:00～12:00  おしゃべり 13:30～16:00	<b>8</b> ゆったりストレッチ 10:30～12:00  おしゃべり 13:30～16:00	<b>9</b> 絵手紙 10:00～16:00 	<b>10</b> パソコン学習 10:00～16:00 
<b>13</b> グラウンド・ゴルフ 10:00～12:00  おしゃべり 13:30～16:00	<b>14</b> パッチワーク 編物・小物 10:00～16:00 	<b>15</b> カーリンコン 10:30～12:00  カードゲーム 13:30～16:00	<b>16</b> おしゃべり 10:00～12:00  オカリナと歌 13:30～16:00	<b>17</b> 写経 10:00～16:00 
<b>20</b> 絵手紙 10:00～16:00 	<b>21</b> ふまねっと運動 10:30～12:00  おしゃべり 13:30～16:00	<b>22</b> グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00  ゆったりストレッチ 10:30～12:00	<b>23</b> 笑いヨガ 10:30～12:00  おしゃべり 13:30～16:00	<b>24</b> パッチワーク・小物 10:00～16:00
<b>27</b> パソコン学習 10:00～16:00	<b>28</b> カレーの日 11:30～ 利用料+ 食材費200円 	<b>29</b> おしゃべりカフェ 10:00～16:00 	<b>30</b> 編み物・小物 10:00～16:00 	<b>31</b> みんなで歌いましょう 10:00～16:00

# このはな便り

## 今月のイベント

### ❖ 開いててよかった！楽しくおしゃべり

5月2日（木）10:00～16:00

- ・世の中は4/27から5/6まで10連休の方が多くいます。
- ・私たちは、あまり連休を気にしていませんが、この際「シニア時代を楽しむ知恵」を話し合いませんか……。

### ❖ オカリナと歌

5月16日（水）13:30～15:30

- ・講師：渡辺節子さん
- ・オカリナ演奏を聴き、その伴奏でみんなで歌いましょう。

### ❖ カレーの日

5月28日（火）11:30～15:30

- ・300円（利用料）+200円（材料費）
- ・申込が必要 5月24日（金）締切り 821-6003へ

## 7月、「ばくりっこ」を計画しています

- ・家にあって、利用していない物（遊休品）を持ち寄っての交換会です。 <<食器類を除きます>>
- ・事前にサロンまでの持ち込みも歓迎します。

サロン利用料は、基本的に一日300円です。

開所時間 毎週月曜日～金曜日（年末年始、祝日は休み）  
午前10時～午後4時（11月～3月は午後3時30分）

## ボクとサロン

ボクは北海道で生まれ育って20年、20歳の時に本州に生まれました。

それから60年！生産性がなくなった老人になってから戻ってきました。この空白は想像を絶するものでした。行く所もなく、フラフラと立ち寄ったのが「サロンこのはな」。

ここの乙姫様たちは嫌な顔ひとつ見せず、優しく迎え入れてくれたのです。もうビックリ仰天です。困ったことに、ここは男の人が少ないのです。男どもは今までの経験や環境が違いすぎ、その上プライドなんてものもあり、なかなか話が合いません。

そういう人達が集まって「このはなオッサンズ」を結成したいと思っています。そんなものを結成して何をするの？「ボケーっと生きていく」のです。そのうちにバカバカしくなって、銀行強盗でもしよう！なんて楽しい意見が出てくるかも……いろいろと夢を見ていきましょう。

「急募！ 生産性がなくなった偏屈なおジサン集まれ」（内田 諠）

## つれづれに

私たちが運営しているサロン、少しは地域の方々のお役に立っていますか。平成30年度は、223名、延べ2817名の方が利用されました。その6割の方が、豊平区内の方でした。どんなイベントを期待していますか？（千秋）

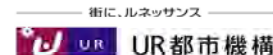
場所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分、  
東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に黄色と赤の屋根が目的地です。



+



との協働事業