

地域交流サロン このはな H 31 年 3月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
 <p>陽ざしも暖かくなりはじめてきましたね 桜のたよりもチラホラと…</p> 				
<p>4 歌いましょう 10:00~ 15:30</p> 	<p>5 スタッフ会議 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~15:30</p>	<p>6 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~15:30</p> 	<p>7 パッチワーク・小物 10:00~15:30</p>	<p>8 パソコン学習 10:00~15:30</p> 
<p>11 絵手紙 10:00~ 15:30</p> 	<p>12 写経 大人の塗り絵 10:00~ 15:30</p> 	<p>13 カーリンコン 10:30~12:00 朗読会 13:30~15:30</p>	<p>14 「根菜」カレー 11:30~ 15:30</p> 	<p>15 歌いましょう 10:00~15:30</p>
<p>18 パッチワーク・編み物 10:00~15:30</p>	<p>19 ふまねっと運動 10:30~12:00 カードゲーム 13:30~15:30</p>	<p>20 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~15:30</p>	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 おしゃべり 10:00~ 15:30</p> 
<p>25 絵手紙 10:00~15:30</p>	<p>26 パソコン学習 10:00~ 15:30</p> 	<p>27 1・2・3月の誕生会 11:00~ 15:30</p> 	<p>28 笑いヨガ 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~15:30</p>	<p>29 パッチワーク・編み物・小物 10:00~15:30</p> 

このはな便り

今月のイベント

❖ ひな祭り

3月 1日 (金) 11:00~15:30

- ・ ちらしずしや白玉あんこなど(?)をいただきながら、一日を楽しく過ごしましょう。
- ・ 300円(利用料)+200円(材料費)
- ・ 申込が必要 2月26日(火)締切り 821-6003へ

❖ 第2回 朗読会

3月13日 (水) 13:30~15:30

- ・ 講師: 森田 真弓 さん
- ・ 昨年6月に引き続き、来て頂きました。
- ・ 何を読んで頂けるのでしょうか、楽しみ、楽しみ。

❖ 根菜カレー

3月14日 (水) 11:30~15:30

- ・ 300円(利用料)+200円(材料費)
- ・ 大根、人参、牛蒡、蓮根等の根菜類のカレーです。
- ・ 申込が必要 3月7日(金)締切り 821-6003へ

❖ 1・2・3月生まれのお誕生会

3月27日 (水) 11:00~15:30

- ・ 300円(利用料)+1000円(材料費)
- ・ 申込が必要 3月22日(金)締切り 821-6003へ
- ・ 午後は、今春高校生になる山下優弥君(名古屋在住)の落語をお楽しみください。

サロン利用料は、基本的に一日300円です。

開所
時間

毎週月曜日~金曜日(年末年始、祝日は休み)

私とサロンこのはな

元気な時の私は、気が付くと、いつも慣れ親しんだ人の中に居て、そのなりに場作りの手伝いをしたり、自らも楽しんで過ごした性格がサロンのスタッフを長年続ける事が出来たのかなー?と自問自答しております。

「サロンこのはな」は市内でも数少ない常設型サロンで、予定表に基づいてオープンし、初めての方も常連さんもスタッフの方々の明るい挨拶でえられるのです。絵手紙・写経・手作りの編み物・パッチワーク・四季催し物等々スタッフの方々のご苦労にはいつも頭が下がります。

私事ですが、昨夏体調を崩し、週2回の通院リハ以外は外出もままならず...10月の“ふまねっと運動”にやっと参加する事ができました。その

つれづれに

日中も長くなり、寒い中にも陽射しが春めいてきました。長いようで短い冬も終わりを告げようとしています。今月もみなさまのお越しをスタッフ

(仕舞声子)

場所: 札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分、
東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に黄色と赤の屋根が目的地です。



+



との協働事業