

# 地域交流サロン このはな H 31 年 2 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
 <p>寒さが続きますが、春はもうすぐそこまで来ています。                  スタッフさん募集中 (お電話お待ちしております。)</p>				<p>1</p>  <p>パソコン学習</p>
<p>4</p> <p>絵手紙 10:00~15:30</p>	<p>5</p> <p>スタッフ会議 10:00~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>6</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>7</p> <p>おしゃべり</p> 	<p>8</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>川柳よもやま話 13:30~15:00</p>
<p>11</p> 	<p>12</p> <p>パッチワーク こもの</p> 	<p>13</p> <p>カーリンコン 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>14</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00</p> <p>みんなで歌いましょう 13:00~15:30</p>	<p>15</p> <p>編み物 こもの</p> 
<p>18</p> <p>パソコン学習 10:00~15:30</p>	<p>19</p> <p>ふまねっと運動 10:30~</p> <p>男のカレー 11:30~</p> 	<p>20</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	<p>21</p> <p>おしゃべり</p> 	<p>22</p> <p>写経、ぬりえ 10:00~15:30</p>
<p>25</p> <p>絵手紙</p> 	<p>26</p> <p>パッチワーク、あみもの</p> 	<p>27</p> <p>みんなで 歌いましょう</p> 	<p>28</p> <p>笑いヨガ 10:30~12:00</p> <p>おしゃべり 13:00~15:30</p>	