










地域交流サロン このほな H30年12月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
3 おしゃべり 10:00~ 15:30 	4 スタッフ会議 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~15:30	5 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~15:30	6 おしゃべり 10:00~12:00 具合が悪くなった 13:30~15:00	7 パソコン学習 10:00~15:30 写経・ぬりえ 10:00~15:30 
10 絵手紙 10:00~15:30 クリスマスカード つくりませんか	11 パッチワーク あみもの 10:00~ 15:30 	12 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~15:30	13 ひと足早い冬至 南瓜のおしるこ 11:30~ 15:00 	14 みんなで 歌いましょう 10:00~ 15:30 
17 絵手紙 10:00~ 15:30 	18 ふまねっと運動 10:30~12:00 パッチワーク 10:00~15:30	19 カーリンコン 10:30~12:00 カードゲーム 13:30~15:30	20 笑いヨガ 10:30~12:00 おしゃべりカフェ 13:30~15:30	21 パソコン学習 10:00~15:30 写経・ぬりえ 10:00~15:30
24 振替休日 	25 クリスマス会 誕生会 11:30~15:30	26 あみもの・こもの 10:00~15:30 	27 みんなで歌いましょう 年忘れうたい納め 11:00~15:30	28 大掃除 



今年も一年 ありがとうございました。
 良いお年をお迎えください。



お正月休み
 12月29日~1月3日です。