

# 地域交流サロン このはな H31年1月の予定表

開所時間 午前10:00～午後3:30

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日

火

水

木

金



明けまして おめでとうございます。  
今年も「サロンこのはな」よろしくお願い致します。  
スタッフ一同

4

初笑い  
おしゃべり会  
10:00～15:30

7

絵手紙  
10:00～15:30

8

スタッフ会議  
10:00～12:00  
  
おしゃべり  
13:30～15:30

9

カーリンコン  
10:30～12:00  
  
おしゃべり

10

お雑煮で  
鏡開き  
11:00～15:30  
利用料+200円



11

パソコン学習  
10:00～  
15:30



14

振替休日



15

ふまねっと運動  
10:30～12:00  
  
カードゲーム  
13:30～15:30

16

ゆったりストレッチ  
10:30～  
12:00  
おしゃべり



17

新年会  
11:30～15:00  
利用料+200円

18



パッチワーク  
あみもの  
10:00～15:30

21



パソコン学習  
10:00～15:30

22

みんなで歌いましょう  
10:00～15:30

23

ゆったりストレッチ  
10:30～12:00  
南京玉すだれ  
13:30～15:30

24

笑いヨガ  
10:30～  
12:00  
おしゃべり



25

写経・ぬりえ  
10:00～15:30

28

絵手紙  
10:00～  
15:30



29

おしゃべり  
10:00～  
15:30



30

みんなで歌いましょう  
10:00～15:30



31

パッチワーク  
あみもの  
10:00～15:30



# このはな便り

## 今月のイベント

### ❖ お雑煮で鏡開き

1月10日 (木) 11:00~15:30

- ・ お雑煮で、今年も元気に過ごしましょう
- ・ 300円(利用料)+200円(材料費)
- ・ 申込が必要 1月8日(火)締切り 821-6003へ

### ❖ 平成最後の新年会

1月17日 (木) 11:30~15:00

- ・ 賑やかにワイワイと楽しみましょう。いろいろな企画でお待ちしています。 <お昼は用意します>
- ・ 300円(利用料)+200円(材料費)
- ・ 申込が必要 1月15日(火)締切り 821-6003へ

### ❖ 南京玉すだれ・手品

1月23日 (水) 13:30~15:30

- ・ 演者: 宮岸 和子さんと佐藤 良子さん
- ・ 「南京玉すだれ」は、サロンで初めてのお披露目

### ❖ 笑いヨガ

1月24日 (木) 10:30~12:00

- ・ 講師: 堀木 理恵さん(笑屋 代表)
- ・ 笑いの体操で、身も心もリフレッシュ

サロン利用料は、基本的に一日300円です。

開所時間 : 毎週月曜日~金曜日(年末年始、祝日は休み)  
午前10時~午後4時(11月~3月は午後3時30分)

## サロンスタッフからのお願い

今年の夏以降、サロンスタッフの募集をしていますが、現在6名で毎日の開所を何とかやりくりしています。

スタッフそれぞれが家事の他にさまざまな活動・仕事をしており、もう少しスタッフが増えれば大変助かります。近隣の方々の利用も増え、また遠方から来られる方もいらっしゃいますが、それぞれの方の「楽しかった、また来ます」の言葉を励みに、スタッフ一同頑張っています。

スタッフとして「やってもいいよ」という方がいらっしゃいましたら、どうぞお電話ください。

札幌市内でも、毎日開いているサロンは少なく、貴重な存在と自負しています。サロンをずっと続けられるよう、みなさまのご協力をお願いします。

このはなサロンスタッフ一同

## つれづれに

11月からスタッフになりました山谷涼子です。体を動かすことが好きで、夏はパーク、また卓球もしています。これから皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 宜しく申し上げます。

場所: 札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から7分、  
東光ストア沿いに角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、つぎの交差点を右折すると左手に黄色と赤の屋根が目的地です。



+



との協働事業