

地域交流サロン このはな H30年11月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
			<p>1</p> <p>写経 大人のぬり絵 10:00~16:00</p>	<p>2</p> <p>笑いヨガ堀木さん 10:30~12:00</p> 
<p>5</p> <p>グラウンド・ゴルフ 今年最後のプレーです 10:00~12:00 おしゃべり 13:30~16:00</p>	<p>6</p> <p>スタッフ会議 10:00~12:00 うた声 おたのしみ会 13:30~15:00</p>	<p>7</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00</p>	<p>8</p> <p>みんなで歌いましょう 10:00~16:00</p> 	<p>9</p> <p>パソコン学習 10:00~16:00</p>
<p>12</p> <p>絵手紙 10:00~16:00</p>	<p>13</p> <p>パッチワークあみもの 10:00~16:00</p> 	<p>14</p> <p>カーリンコン 10:30~12:00 シネマサロンこのはな ”心の旅路”</p>	<p>15</p> <p>豚汁でランチ 11:30~ 16:00</p> 	<p>16</p> <p>おしゃべりカフェ 10:00~ 16:00</p> 
<p>19</p> <p>パソコン学習 10:00~ 16:00</p> 	<p>20</p> <p>ふまねっと運動 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00</p>	<p>21</p> <p>ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00</p>	<p>22</p> <p>パッチワーク あみもの 10:00~16:00</p>	<p>23</p>  <p>勤労感謝の日</p> 
<p>26</p> <p>絵手紙 10:00~ 16:00</p> 	<p>27</p> <p>みんなで歌いましょう 10:00~16:00</p> 	<p>28</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00 カードゲーム 13:30~16:00</p>	<p>29</p> <p>パッチワーク あみもの 10:00~ 16:00</p> 	<p>30</p> <p>おしゃべり 10:00~12:00 歩行の話 パート2 西埜 博貴さん</p>