

地域交流サロン このはな H30年10月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
1 絵手紙 10:00~16:00	2 みんなで 歌いましょう 10:00~ 12:00 おしゃべり 	3 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 	4 パッチワーク あみもの・こもの 10:00~16:00	5 パソコン学習 10:00~ 16:00 
8  体育の日	9 スタッフ会議 10:00~12:00 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00	10 カーリンコン 10:30~ カレーでランチ 11:30~ 利用料+200円 	11 あみもの・こもの 10:00~16:00	12 脳も体も活発に 柿沼英樹さん 13:30~ 15:00 
15  絵手紙 10:00~ 16:00	16 ふまねっと運動 10:30~ 12:00 おしゃべり 	17 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり	18 フライパンでパン 明治・堤 秀子さん 10:30~12:30	19  パッチワーク こもの 10:00~ 16:00
22 パソコン学習 10:00~ 16:00 	23  写経 大人のぬり絵 10:00~16:00	24 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00 おしゃべり	25 天神山で紅葉狩り  サロンは開いています	26 あみもの・こもの 10:00~16:00
29  おしゃべりカフェ 10:00~ 16:00	30 このはな喫茶 10:00~16:00 カラオケ 13:30~15:00	31 カードゲーム 10:30~12:00 おしゃべり 13:30~16:00		