

地域交流サロン このはな H 30 年 9 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
3 絵手紙 10:00~ 16:00 	4 スタッフ会議 10:00~12:00 おしゃべりカフェ 13:30~16:00	5  ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべりカフェ 10:00~16:00	6  大人の塗り絵 大人のぬりえ 10:00~16:00	7 おしゃべりカフェ 10:00~ シニアの生き方 講演会 13:30~15:00 
10 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00  カラオケ 13:30~16:00	11 パッチワーク あみもの こもの 	12 カーリンコン 10:30~12:00 カードゲーム 13:30~16:00	13  おしゃべりカフェ 10:00~16:00 (シーズネット祭り) 会場はエルプラザ	14 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 パソコン学習 10:00~16:00
17  敬老の日	18 ふまねっと運動 10:30~12:00 おしゃべりカフェ 13:30~16:00	19 カレーでランチ 11:00~16:00 利用料+200円 	20 絵手紙 10:00~16:00 	21 おしゃべりカフェ 10:00~12:00  楽しい音楽会 13:30~15:00
24 秋分の日 振替休日	25 パソコン学習 10:00~16:00 	26 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00 カラオケ 13:30~16:00	27 7月8月9月 生まれの お誕生会 11:00~ 16:00 	28 あみもの・こもの 10:00~16:00 