地域交流サロン このはな H30年9月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00

会大人の 多

塗り絵

- 時間指定の無いものは終日行っています。
- ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日

1/1

7k

木

余

絵手紙 10:00~ 16:00



スタッフ会議 10:00~12:00

おしゃべりカフェ 13:30~16:00 5

ゆったりストレッチ 10:30~12:00

おしゃべりカフェ 10:00~16:00 10:00~16:00

写 経 大人のぬりえ

おしゃべりカフェ 10:00~ シニアの生き方

講演会

13:30~15:00

10

グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00



カラオケ

13:30~16:00

パッチワーク あみもの こもの

11



12

カーリンコン 10:30~12:00

カードゲーム 13:30~16:00 13

おしゃべりカフェ 10:00~16:00

> (シーズネット祭り) 会場はエルプラザ

14

ゆったりストレッチ 10:30~12:00

パソコン学習 10:00~16:00



18

ふまねっと運動 10:30~12:00

おしゃべりカフェ 13:30~16:00 19

カレーでランチ 11:00~16:00 利用料+200円



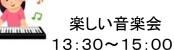
20

絵手紙 10:00~16:00



21

おしゃべりカフェ 10:00~12:00



秋分の日 振替休日

25

パソコン学習 10:00~16:00



26

グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00

カラオケ 13:30~16:00 27

生まれの お誕生会

11:00~ 16:00



28

あみもの・こもの 10:00~16:00

