

# 地域交流サロン このはな H30年7月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金	
<b>2</b>  絵手紙 10:00~16:00	<b>3</b> スタッフ会議 10:00~12:00  おしゃべり 13:30~16:00	<b>4</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 10:00~16:00 	<b>5</b> このはな喫茶 10:00~16:00  カラオケ 13:30~15:30 	<b>6</b> あみもの こもの 10:00~16:00 	
<b>9</b> グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 10:00~16:00	<b>10</b> パッチワーク こもの 10:00~16:00 	<b>11</b> カーリンコン 10:00~12:00  カードゲーム 13:30~16:00	<b>12</b> 夏カレー 11:30~16:00 	<b>13</b> パソコン学習 10:00~16:00 	
<b>16</b> 	<b>17</b> ふまねっと運動 10:30~12:00  リコーダー演奏 13:30~15:00	<b>18</b> ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 10:00~16:00	<b>19</b> 写経・大人のぬりえ 10:00~16:00 	<b>20</b> おしゃべり 10:00~16:00  権平さんのヨガ 13:30~15:00 	
<b>23</b>  絵手紙 10:00~16:00	<b>24</b> パソコン学習 10:00~16:00 	<b>25</b> グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 10:00~16:00	<b>26</b> あみもの・こもの 10:00~16:00 	<b>27</b> 「健康で長生きするために」 日本食を見直そう 13:30~15:30	
<b>30</b> ばくりっこ 11:00~16:00	<b>31</b>  パッチワーク こもの 10:00~16:00				