

# 地域交流サロン このはな H30年6月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日		月		水		木		金	
   									
4		5		6		7		8	
絵てがみ 10:00~16:00		スタッフ会議 10:00~12:00  おしゃべり 13:30~16:00		ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 10:00~16:00		おしゃべり 10:00~16:00  		1 あみもの・こもの 10:00~16:00	
11		12		13		14		15	
グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00  おしゃべりカフェ 10:00~16:00		「このはな喫茶」 10:00~16:00  カラオケ 13:30~16:00  		カーリンコン 10:30~12:00  カードゲーム 13:30~16:00		札幌まつり (おすしでお祝い...)  朗読会 13:30~16:00		15 パッチワーク 10:00~16:00  	
18		19		20		21		22	
絵てがみ 10:00~16:00  		ふまねっと運動 10:30~12:00  おしゃべり 10:00~16:00		ゆったりストレッチ 10:30~12:00  おしゃべり 10:00~16:00  		おしゃべり 10:00~12:00  権平先生のヨガ 13:30~15:30  		22 パソコン学習 10:00~16:00  	
25		26		27		28		29	
写経・大人のぬりえ 10:00~16:00		パッチワーク 10:00~16:00  		グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00  おしゃべり 10:00~16:00		お誕生会 11:00~16:00  		29 映画会「駅馬車」 13:30~ (裏面参照)	