

地域交流サロン このはな H30年5月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
|  | 1 このはな喫茶 10:00~16:00 カラオケ 13:30~16:00 | 2 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべり 13:00~16:00 | 5月3日  憲法記念日 | 4  |
| 7  絵手紙 10:00~16:00 | 8 スタッフ会議 10:00~12:00 ” フルーツで歌おう” 13:30~ | 9 カーリンコン 10:30~12:00 カードゲーム 13:30~16:00 | 10 公園散策 おしゃべり 10:00~16:00 サロンは開いています | 11  パソコン学習 10:00~16:00 |
| 14 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00 おしゃべり 10:00~16:00 | 15 ふまねっと運動 10:30~12:00 おしゃべり 10:00~16:00 | 16 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべりカフェ 13:00~16:00  | 17 このはな喫茶 10:00~16:00 カラオケ 13:30~16:00 | 18 あみもの・こもの 10:00~16:00  |
| 21  10:00~16:00 | 22  おしゃべり 10:00~16:00 カレーでランチ 11:30~ | 23 グラウンド・ゴルフ 10:00~12:00 おしゃべり 10:00~16:00 | 24 おしゃべり 10:00~12:00 権平まゆさん ヨガ 13:30~16:00  | 25 パッチワーク こもの 10:00~16:00 |
| 28 あみもの・こもの 10:00~16:00 | 29 パソコン学習 10:00~16:00 | 30 おしゃべりカフェ 10:00~16:00 | 31 写経 おとなのぬりえ 10:00~16:00 |  |