



かいごよぼう  
介護予防のための

うんどう ティ  
わくわく運動&茶サロン

ちゅうごく からふときこくしゃ みな  
中国・樺太帰国者の皆さん、



のう からだ すこ  
脳も身体も健やかにするため

かいごよぼう  
介護予防のラダーウォーキング

さんか  
に参加しませんか!



- 日 時 ☆ 平成30年3月18日(日) 10:00~12:00
- 講 師 ☆ 竹田 憲司氏 (北海学園大学 名誉教授)
- 会 場 ☆ もみじ台管理センター (厚別区もみじ台北7丁目1-1) 2階 ホール
- 参加対象 ☆ 厚別区居住の 中国・樺太等帰国者 他
- 用意するもの ☆ 運動しやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み水



主催：認定NPO法人 シーズネット  
後援：もみじ台地区 民生・児童委員会 もみじ台地区社会福祉協議会  
協力：日興美装工業(株) (もみじ台管理センター管理運営者)  
厚別区介護予防センター(もみじ台)・厚別区第1地域包括支援センター



お問合せ先：北海道中国帰国者支援・交流センター 担当者：安池  
電話 252-3411 FAX 252-3412  
もみじ台管理センター 担当者：金子・米澤  
電話 897-7431 FAX 897-7511



この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。

