

# 地域交流サロン このはな H30年3月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金	
				<b>1</b> あみもの こもの	<b>2</b>  ひな祭り 散し寿司 参加費+200円
<b>5</b> 絵手紙 	<b>6</b> スタッフ会議 10:00~	<b>7</b> ゆったりストレッチ 10:30~ 	<b>8</b> このはな喫茶 カラオケ 13:30~	<b>9</b> パソコン学習 	
<b>12</b> 大人のぬり絵 写経 	<b>13</b> 健康寿命の話と体操 13:30~	<b>14</b> カーリンコン 10:30~	<b>15</b> カレーの日 11:30~ 申込みは前日まで 参加費+200円 	<b>16</b> パッチワーク こもの	
<b>19</b> 絵手紙	<b>20</b> ふまねっと運動 10:30~ パソコン学習	<b>21</b> 	<b>22</b> 権平さんのヨガ  13:30~	<b>23</b> このはな喫茶 	
<b>26</b> パッチワーク こもの 	<b>27</b> おしゃべりしましょう！ ゲームも？	<b>28</b> 1・2・3月の お誕生会 参加費 +1000円 	<b>29</b> このはな喫茶 カラオケ 13:30~	<b>30</b> あみもの こもの 	