

地域交流サロン このはな H30年2月の予定表

開所時間 午前10:00～午後3:30
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

| 日 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
|  | |  | 1 あみもの こもの | 2 おしゃべりしましょう 豆まき |
| 5 絵手紙 | 6 スタッフ会議 おしゃべりしましょう | 7 ゆったり ストレッチ 10:30～  | 8 このはな喫茶 カラオケ 13:30～  | 9 パソコン学習  |
| 12 建国記念日振替  | 13 あみもの こもの  | 14 カーリンコン 10:30～ | 15 あったかシチュー プラス200円 | 16 大人のぬり絵 写経 |
| 19 絵手紙  | 20 ふまねっと運動 10:30～ サロンで脳トレ | 21 ゆったりストレッチ 10:30～  | 22 堤 秀子さんの “健康な毎日を過ごすために” 第二弾 | 23 パソコン学習 |
| 26 パッチワーク こもの  | 27 このはな喫茶 カラオケ 13:30～ | 28  おしゃべりしましょう 雀平まゆさんのヨガ 13:30～ |  |  |