



かいごよぼう
介護予防のための
うんどう ティ
わくわく運動&茶サロン

ちゅうごくきこくしゃ みな
中国帰国者の皆さん、



のう からだ すこ
脳も身体も健やかにするため

かいごよぼう
介護予防のラダーウォーキング

さんか
に参加しませんか！



日 時 ☆ 平成 30 年 2 月 21 日(星期三) 13:00~15:00

講 師 ☆ 竹田 憲司 氏 (北海学園大学 名誉教授)

会 場 ☆ 市営住宅 前田7条集会所 (手稲区前田7条 12 丁目)

参加対象 ☆ 手稲区居住の 中国帰国者 他

用意するもの ☆ 運動しやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み水



主 催 : 認定NPO法人 シーズネット

後 援 : 前田地区社会福祉協議会

お問合せ先 : 北海道中国帰国者支援・交流センター 担当者 : 安池、松本

電話 252-3411 FAX 252-3412

認定 NPO 法人シーズネット 担当者 : 青 木

電話 090-6264-9387



この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。

