

# 地域交流サロン このはな H30年1月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
1 明けておめでとうございます。 今年もスタッフ一同お待ちしております。	2	3 	4 このはな喫茶 カラオケで歌い初め 13:30~	5 おしゃべり カフェ 1日中、 思い切り... 
8  祝・成人 	9 10:00~ スタッフ会議	10 10:30~ カーリンコン おしゃべりカフェ	11 鏡開き お汁粉で 楽しみましょう プラス200円 	12 パソコン学習 
15 絵手紙	16  10:30~ ふまねっと 運動	17  10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	18  おしゃべりカフェ 権平まゆさんのヨガ 13:30~	19  あみもの こもの
22  このはな喫茶 カラオケ 13:30~	23 パソコン学習	24 あみもの こもの 	25 シニアの美活 第3弾 10:30~ 自分に合うカラーは？	26 パッチワーク こもの 
29 絵手紙 	30 このはな喫茶 カラオケ 13:30~	31 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ		