

# 地域交流サロン このはな H30年1月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 3:30  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。  
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

月	火	水	木	金
<b>1</b> 明けましておめでとうございます。 今年もスタッフ一同お待ちしております。 	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> このはな喫茶 カラオケで歌い初め 13:30~	<b>5</b> おしゃべり カフェ 1日中、 思い切り... 
<b>8</b>  祝・成人	<b>9</b> 10:00~ スタッフ会議	<b>10</b> 10:30~ カーリンコン おしゃべりカフェ	<b>11</b> 鏡開き お汁粉で 楽しみましょう プラス200円 	<b>12</b> パソコン学習 
<b>15</b> 絵手紙	<b>16</b>  10:30~ ふまねっと 運動	<b>17</b>  10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ	<b>18</b> おしゃべりカフェ 権平まゆさんのヨガ 13:30~ 	<b>19</b> あみもの こもの 
<b>22</b>  このはな喫茶 カラオケ 13:30~	<b>23</b> パソコン学習	<b>24</b> あみもの こもの 	<b>25</b> シニアの美活 第3弾 10:30~ 自分に合うカラーは？	<b>26</b> パッチワーク こもの 
<b>29</b> 絵手紙 	<b>30</b> このはな喫茶 カラオケ 13:30~	<b>31</b> 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ		