












# 地域交流サロン このはな H29年11月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00

※ 時間指定の無いものは終日行っています。

※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
	<p><b>1</b> ゆったりストレッチ 10:30~ おしゃべりカフェ</p> 	<p><b>2</b> パッチワーク  こもの クリスマスオーナメントを 作りましょう</p>	<p><b>3</b></p>  <p>文化の日</p>	
<p><b>6</b></p>  <p>あみもの おしゃべりカフェ</p>	<p><b>7</b> スタッフ会議</p>	<p><b>8</b> グラウンドゴルフ 10:00~  おしゃべりカフェ</p>	<p><b>9</b> カーリンコン 10:30~ おしゃべり カフェ</p> 	<p><b>10</b> ランチバイキング (裏面参照) パソコン学習 (サロンは開いています)</p>
<p><b>13</b> 絵手紙</p> 	<p><b>14</b> このはな喫茶  カラオケ 13:30~</p>	<p><b>15</b> ゆったりストレッチ 10:30~ おしゃべりカフェ</p>	<p><b>16</b> 大人のぬりえ  写 経</p> 	<p><b>17</b> あみもの こもの</p> 
<p><b>20</b> このはな喫茶  カラオケ 13:30~</p>	<p><b>21</b> ふまねっと 10:30~  パッチワーク</p>	<p><b>22</b> パソコン学習  おしゃべり カフェ</p> 	<p><b>23</b></p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p><b>24</b> 豚汁でランチ</p> 
<p><b>27</b> 絵手紙</p> 	<p><b>28</b> おしゃべりカフェ  連続講座⑤ 13:00~ 対象:事前申し込み者</p>	<p><b>29</b> おしゃべりカフェ  権平まゆさん ヨ ガ 13:30~</p> 	<p><b>30</b>  ぱくりっこ 11:00~</p>	