

# 地域交流サロン このはな H29年10月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00  
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。

月	火	水	木	金
2 あみもの こもの	3 スタッフ会議 10:00~	4 ゆったりストレッチ 10:30~12:00 おしゃべりカフェ 	5 おしゃべりカフェ 午後のティータイムに 白玉ぜんざい	6 パソコン学習 10:00~ 
9   <b>体育の日</b>	10 グラウンドゴルフ 10:00~ おしゃべりカフェ	11  カーリンコン 10:30~ おしゃべりカフェ	12 おしゃべりカフェ カラオケ	13 あみもの 一玉で作る秋色の マフラー 
16 絵手紙	17 おしゃべりカフェ ふまねっと 10:30~	18 ゆったりストレッチ 10:30~ おしゃべりカフェ 	19 パッチワーク こもの	20  月に一度の カレーの日 プラス200円
23 このはな喫茶 カラオケ 	24 連続講座④ 13:30~ 対象:事前申し込み者	25 グラウンドゴルフ 10:00~ おしゃべりカフェ	26 おしゃべりカフェ 権平まゆさんのヨガ 13:30~ 	27 パソコン学習 10:00~
30  絵手紙	31 大人のぬり絵 写経	 <b>サロンスタッフ大募集</b> お問い合わせ ☎ 821-6003 		