

地域交流サロン このはな H 29 年 8 月の予定表

開所時間 午前 10:00 ~ 午後 4:00
 ※ 時間指定の無いものは終日行っています。
 ※ 予定内容は都合により変更になることがあります。

日	火	水	木	金
	1 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	2 10:30~ ゆったりストレッチ おしゃべりカフェ 	3 このはな喫茶 13:00~ カラオケで歌いましょう	4  10:00~ パソコン学習
7 10:00~ グラウンド・ゴルフ おしゃべりカフェ 	8 10:00~16:00 スタッフ会議	9 10:30~ カーリンコン 13:30~ 大正琴で懐メロを歌いましょう	10 絵手紙	11  山の日
14 15 11日(金)~15日(火) お盆休み		16 このはな喫茶 10:00~ カラオケで歌いましょう	17 パッチワーク・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます	18 11:30~ 冷やし中華 ランチ 別途200円 
21 おしゃべりカフェ 13:30~ 奥田龍人さん を囲んで 	22 おしゃべりカフェ 13:00~ 連続講座② 対象:事前申し込み者	23 10:00~ グラウンド・ゴルフ おしゃべりカフェ	24  おしゃべりカフェ 13:30~ 権平まゆさんのヨガ	25 あみもの・こもの 初めての方もどうぞ 材料は用意してます
28 絵手紙 	29 おしゃべりカフェ カラオケで歌いましょう	30 パソコンで遊びましょう	31  大人のぬりえ 写経	